

# МОЛОДЕЖЬ В ДЕЙСТВИИ

*Сборник лучших практик молодежных инициатив  
волонтеров Красного Креста*



Международная Федерация  
Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца



**Dansk Røde Kors** 

УДК  
ББК

Материал для сборника собран и предоставлен Белорусским Обществом Красного Креста, Обществом Красного Креста Молдовы и Обществом Красного Креста Украины в рамках конкурса «Лучшая молодежная инициатива» по программе «Межстрановое сотрудничество и интеграция молодежи», поддерживаемой Международной Федерацией Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца и Датским Красным Крестом.

Выражаем благодарность всем волонтерским группам Красного Креста, которые прислали рассказы о своей деятельности, благодаря чему и стала возможной публикация данного сборника.

*Фото на обложке: волонтеры клуба «Шаг» Киевской городской организации Общества Красного Креста Украины.*

**Волонтеры в действии.** Сборник лучших практик молодежных инициатив волонтеров национальных обществ Красного Креста Беларуси, Молдовы и Украины. – 1-е издание. МФОКК/КП, Минск, 2006 – 80 с.

Данный сборник представляет избранные описания лучших примеров работы молодежных волонтерских групп национальных обществ Красного Креста Беларуси, Молдовы и Украины. Представленные примеры разбиты на несколько разделов в соответствии с ключевыми областями деятельности Международной Федерации. Также сборник включает раздел «Развитие волонтерского движения» и краткое руководство по созданию собственной молодежной инициативы. Материалы сборника могут быть использованы с целью заимствования положительного опыта и идей волонтерской деятельности.

ISBN

© Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, 2006

# МОЛОДЕЖЬ В ДЕЙСТВИИ

*Сборник лучших практик молодежных инициатив  
волонтеров национальных обществ Красного Креста  
Беларуси, Молдовы и Украины*



Минск  
2006



*Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца* является крупнейшей в мире гуманитарной организацией, предоставляющей помощь уязвимым людям, без какой-либо дискриминации по национальным или расовым признакам, религиозным убеждениям или политическим взглядам.

*Цель Международной Федерации* — улучшить жизнь уязвимых людей, мобилизуя силы добра и гуманизма.

Главной силой в достижении этой цели Международной Федерации является уникальная сеть из 187 национальных обществ Красного Креста/Красного Полумесяца, основу которых составляют более 97 миллионов волонтеров. Вместе с сотрудниками национальных обществ волонтеры ежегодно оказывают помощь более чем 233 миллионам уязвимых людей, одновременно помогая им стать сильнее и способствуя развитию сотрудничества и установлению прочного мира.

*Ключевые области деятельности Международной Федерации:*

- распространение основополагающих принципов Движения и гуманитарных ценностей;
- реагирование на бедствия;
- подготовленность к бедствиям;
- охрана здоровья и уход на дому.

Эти ключевые области составляют единое и взаимосвязанное целое, что позволяет сосредоточить общие усилия на деятельности по *оказанию услуг и защите интересов уязвимых людей*.

В своей работе Международная Федерация руководствуется следующими *Основополагающими принципами*: гуманность, беспристрастность, нейтральность, независимость, добровольность, единство и универсальность.

---

## *Содержание*

### *Предисловие*

*1. Распространение основополагающих принципов Движения и гуманитарных ценностей*

*2. Первая помощь и подготовленность к бедствиям*

*3. Охрана здоровья и уход на дому, социальная помощь*

*4. Развитие молодежного волонтерского движения и вовлечение целевой группы*

*5. Несколько дополнительных идей...*

*6. Как создать и осуществить инициативу*

*7. Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца,  
Основополагающие принципы Движения*

Недавно хороший человек рассказал мне одну историю. Про речку и два берега. Один берег — это наша детская жизнь, со всеми ее радостями, тотальным доверием родителям, спокойствием и отсутствием рефлексии над собой и своей жизнью. Но потом вдруг происходит Перелом, и мы бросаемся в эту речку жизни, знаний и абсолютных сюрпризов и неуверенности в будущем. Бросаемся целиком и без оглядки. Потому, что мы не можем поступить иначе. Мы знаем, что рано или поздно это надо сделать каждому. Но лишь некоторым удается добраться до противоположного берега. Может даже единицам, которые снова обретают спокойствие уже с тем, что они узнали и пережили. И уж больно не хочется оказаться не в числе этих единиц и жевать до конца жизни планктон... Но чтобы такого не произошло, надо уметь бороться. И не только за себя, но и ради того, чтобы помочь другому.

Мы живем в эпоху благоустроенности в мире и бездомности в нем же. Кто-то склонен к первому. Ходит на любимую работу, целует любимую жену или мужа (кому как повезет), успевает заметить, что на соседней улице открылся новый китайский ресторанчик и даже уставший, после тяжелого рабочего дня этот человек чувствует спокойствие. Спокойствие за себя и свое будущее. Но бывают и другие случаи. Когда чувствуешь, что находишься в какой-то пустоте, чувствуешь себя одиноко и немножко испугано. Особенно тогда, когда рядом нет людей, которые могут поддержать, просто побыть рядом и, главное, не тыкать пальцем в изьяны, которые и без того досадно очевидны. Почему-то многим кажется, что все невзгоды проходят сами по себе, что сезон дождей обязательно должен закончиться и что всегда будет ощущение «как дома». А ведь в жизни не всегда бывает уютно. И тогда, именно тогда, когда понимаешь, что жизнь не всегда бывает

белой и пушистой, приходит армия волонтеров. Кто они? Они те, кто помогают и привлекают внимание к проблеме, окружающим и себе. И меняют эту самую жизнь к лучшему.

Но что значит быть волонтером? Это вам не на объявление откликнуться: «Если ты молодой и активный, у тебя открытое сердце и красивые глаза, тогда ты — наш волонтер» О, да, пойду, запишусь. И на всякий случай еще уточню, что мне за это будет и оплачивается ли это. Но нет, друзья. Это не работа в привычном понимании этого слова. Волонтер — это особое поведения, это стиль жизни. Волонтер — это человек, который может на фоне мира казаться совсем крохотным, но стоит лишь ему появиться в нужном месте и в нужное время, как он сразу становится самой Незаменимой Личностью в мире пусть даже и одного человека и делает это не для «птички» где-то в документах.

Почему-то есть люди, которые скрывают то, что они волонтеры. Лично я не вижу ничего секретного в том, чтобы делать что-то хорошее для других людей. Особенно, если это весело. Ведь волонтерство — это не только помощь, которая имеет свои границы. Это целый процесс, который сопровождается весельем и интересным проведением времени, ведь тебя окружают люди, с которыми вы объединены одной целью, одним взглядом. И когда одна из целей достигается, не только тебе становится радостно на душе, а и всем волонтерам и тем, кому они помогли. Ведь старания никогда не проходят даром, а радоваться с кем-то приятней вдвойне.

P.S. Почему я взяла название «Мир, который болит»? Возможно, по той простой причине, что люди, которые спешат, не всегда видят эту боль. А, сталкиваясь с болью другого, считают это не своим делом. Даже тогда, когда в их силах хоть немного

---

помочь. Мы, конечно же, не можем устранить боль всего мира, но мы можем сделать так, чтобы акцент ставился не на мире, который БОЛИТ, а на МИРЕ, который иногда может неприятно покалывать куда-то в бок. И уже только поэтому я уважаю волонтерское движение как таковое и каждого волонтера в отдельности.

Наташа Моисеенко, волонтер, Общество Красного Креста Украины

Защита эмблемы – это один из видов деятельности в рамках Распространения основополагающих принципов Движения и гуманитарных ценностей.

Волонтеры проводят рейды–проверки с целью выявления случаев неправомерного использования эмблемы Красного Креста. Затем информацию

о нарушениях передают сотрудникам районных и городских организаций Красного Креста, которые принимают соответствующие меры к нарушителям Закона «Об использовании и защите эмблем Красного Креста и Красного Полумесяца».



*Еще один случай нарушения!  
(рейд членов волонтерской группы «Надежда» первичной организации Белорусского Общества Красного Креста в школе № 11 г. Витебска)*

Основной целью нашего проекта стало выявление случаев неправомерного использования эмблемы Красного Креста как у нас, в медицинском колледже, так и в лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ). Для начала мы провели лекции о деятельности Белорусского Общества Красного Креста (БОКК), а затем — викторину среди 150 учащихся колледжа, чтобы сформировать группу волонтеров из 15 учащихся 2 курса. Все вместе мы, волонтеры, разрабатывали и создавали брошюры о деятельности БОКК и об использовании эмблемы Красного Креста и Красного Полумесяца. К сожалению, нам не удалось их оформить и размножить в типографии, но мы очень старались все-таки сделать их как можно лучше: оформляли на компьютере, рисовали сами.

Самым увлекательным было проведение рейдов в ЛПУ. Мы охватили весь наш «медгородок»: областную поликлинику и больницу, кожно-венерологический диспансер и противотуберкулезный диспансер, а также поликлинику № 6, Центральную городскую больницу и станцию скорой помощи. Самое удивительное, что случаев неправомерного использования эмблемы КК и КП оказалось не так уж и много. Так, почти все машины скорой помощи убрали этот знак, а аптеки и больницы успели сменить красный цвет эмблемы на синий или зеленый. Но все-таки случаи неправомерного использования эмблемы были.

И при их выявлении случались довольно-таки курьезные ситуации. Например, в одном отделении весь медперсонал, включая санитарок, медсестер и зав. отделением, «грудью» закрывали красный крест, не давая его сфотографировать, выгоняли нас из отделения, грозились позвонить директору колледжа, чтобы нас наказали и даже отчислили. В других отделениях медсестры сначала просили нас пообещать им, что если мы сфотографируем красный крест, то

их не лишат из-за этого премии и не дадут им выговор...

И смех и грех, как говорится... Выяснилось, многие, вообще не знают и ни разу не слышали, что есть Закон об использовании и защите эмблемы Красного Креста. Чтобы как-то расширить знания медработников в данной области, наша группа волонтеров провела лекции для 200 медработников Брестской областной больницы (для удобства работы мы создали презентацию о деятельности БОКК). А также при проведении рейдов, во ЛПУ мы оставляли и распространяли созданные нами брошюры об использовании Красного Креста. Из имеющихся фотографий мы решили создать фотоальбом «ДО и ПОСЛЕ» обо всех выявленных случаях неправомерного использования эмблемы КК. Наш фотоальбом еще не совсем готов, так как для того, чтобы ЛПУ убрали эту эмблему, им необходимо время.

Но как бы то ни было, на самом деле всё было очень здорово. Этот проект, мы уверены, принес пользу всем медработникам, с которыми мы общались, и научил нас, волонтеров, общаться с руководством на равных, находить выход из конфликтных ситуаций, делиться знаниями по методу «равный — равному» и замечать новое в привычной обстановке.

*Инициатива была осуществлена в период с апреля по июнь 2006 года группой волонтеров "Чистые сердца" первичной организации Белорусского Общества Красного Креста в медицинском колледже г. Бреста, в состав группы входят 15 волонтеров 17-18 лет.*

*Контактная информация:*

*Ольга Балка*

*Тел.: +375 0162 41 44 28*

*E-mail: medicalschool@brest.by*

### Твоя лекторская группа или агитбригада

Для распространения Основопологающих принципов Движения и гуманитарных ценностей часто удобнее выступать группой. Особенно если не все имеют достаточный опыт работы с аудиторией. Коллективное выступление требует распределения ролей, взаимо-

уважения и хорошего знания материала. Если оно проходит в повествовательной форме — мы говорим о лекторской группе, если в театрализованном формате — значит, выступает агитбригада.



*Выступление агитбригады  
Волонтеры Киевской городской организации Общества Красного Креста Украины*

В Тернополе действуют 30 общеобразовательных школ. В 29 из них созданы первичные организации Общества Красного Креста Украины (ОККУ). В ряде школ города волонтерами ОККУ проводится активная информационно-пропагандистская работа по вопросам здорового образа жизни, профилактики эпидемических заболеваний, безопасного поведения. Тем не менее в отдельных школах ребята недостаточно знают о деятельности Красного Креста.

Председатель городской организации ОККУ Елена Бригадир пригласила помочь изменить ситуацию учителя истории и права Любомира Конвая, который до этого курировал городской клуб волонтеров.

Любомир, опираясь на опыт работы с молодежью и учитывая материалы учебных семинаров ОККУ, создает мобильную информационную группу из своих учеников. Группа проводит ряд подготовительных заседаний с марта по май 2006 года и договаривается с администрацией школ города о проведении выступлений перед старшеклассниками. Был подготовлен сценарий выступления с комплектом слайдов, разбитый на несколько тематических блоков.

В течение двух недель мая группа проводит выезды в школы, где ребята рассказывают о истории, структуре и современной деятельности Красного Креста, а также знакомят школьников с основами международного гуманитарного права. Для проведения выступлений был задействован автомобиль городской организации ОККУ, проектор предоставлялся учебным заведением.

*Если информация затронула душу молодого человека, он способен добиться того, чтобы она тронула души и других людей.*

Информацией было охвачено 300 человек. В результате проведенной работы старшеклассники стали активнее откликаться на акции Красного Креста, за счет новых волонтеров укрепились первичные организации ОККУ. Да и учителя улучшили свое отношение к Движению Красного Креста, проявляют инициативу в проведении тематических мероприятий.

Для членов группы осуществление инициативы дало возможность самореализации, осознание своей значимости и важности проводимой Красным Крестом работы. Ребята планируют и в будущем проводить такие выезды, поскольку потребность в них остается постоянной: ученики переходят в старшие классы, а на их место приходят новые.

*Инициатива проведена с марта по май 2006 г. в Тернополе, Украина.*

*Представлена волонтерской группой, лидер — Любомир Конвай.*

*Контактная информация:*

*Лилия Захарчук*

*Тел.: +380 35 252 10 62*

*E-mail: redcross@tr.ukrtel.net*

Социальный театр зарекомендовал себя как эффективный метод привлечения внимания и повышения информированности о такой проблеме, как, например, эпидемия ВИЧ/СПИДа. Так же этот метод эффективен и при распространении Основополагающих принципов Движения и гуманитарных ценностей, особенно в ракурсе проблем торговли людьми, социальной изоляции, дискриминации и насилия.

Группа волонтеров разрабатывает сценарий спектакля, репетирует постановку и затем показывает своей целевой группе. По окончании представления присутствующим раздаются литература, рекламные буклеты, даются ответы на интересующие вопросы. Существуют варианты постановок, когда зрители могут задавать возникающие у них вопросы прямо во время представления.



*Волонтеры и сотрудники Общества Красного Креста Украины в процессе репетиции постановки на тему Международного Гуманитарного Права*

Витебская область граничит с Российской Федерацией, Литвой и Латвией и занимает последнее место среди областей Республики Беларусь по уровню заработной платы. Особо остро стоит проблема женской безработицы в малых и удаленных населенных пунктах. Все это создает дополнительные предпосылки для нелегальной миграции и для вовлечения в трафик по торговле людьми. Эта же проблема касается не только женщин, но и трудоспособных мужчин, которые становятся жертвами трудового рабства. Поэтому исходя из вышеизложенного была создана мобильная бригада с участием волонтеров, которые на автотранспорте выезжают в малые населенные пункты области с театрализованной постановкой. Их цель — повышение информированности представителей групп риска по вопросам безопасного выезда на работу за границу, для предотвращения трудового и сексуального рабства.

Наша основная целевая группа — учащиеся выпускных классов, ПТУ, колледжей, студенты высших учебных заведений, проживающие в отдаленных населенных пунктах. К настоящему моменту охвачено свыше 3000 человек, и среди них большое количество молодежи, которая является особенно уязвимой по отношению к данной проблеме.

Важным является тот момент, что в составе бригады молодые люди – волонтеры, поэтому соблюдается принцип передачи информации «от равного к равному». Волонтеры мобильной бригады не только сами детально разобрались в этой проблеме, но и смогли доступным образом (в живой игровой манере) донести информацию своим сверстникам.

**Краткое описание** театрализованного представления о судьбе 4 молодых людей, попавших в трудовое и сексуальное рабство.

До начала представления в фойе кинотеатра, сцены учебного заведения, предприятия размещаются плакаты, литература, посвященная тематике противодействия торговле людьми, устанавливается видеоаппаратура и одновременно производится показ видеороликов, видеоклипов по данной тематике.

Театральное представление состоит из трех действий, дающих развернутую картину и показывающих пути вовлечения людей в незаконную миграцию, которые в дальнейшем попадают в трудовое, сексуальное рабство, вовлекаются в попрошайничество и др. Все театральное действие сопровождается комментариями ведущего и юриста.

По окончании театрализованного представления присутствующим раздаются литература, рекламные буклеты. Также производится индивидуальное собеседование с представителями группы риска, даются ответы на вопросы специалистами мобильной бригады.

*Инициатива осуществляется молодежной информационно-обучающей бригадой при Витебской областной организации Белорусского Общества Красного Креста с октября 2005 года по настоящее время.*

*Бригада насчитывает 15 волонтеров в возрасте от 17 до 50 лет (учащиеся Витебского государственного училища искусств, студенты, психолог Красного Креста, председатель Первомайской РО БОКК и руководитель центра «Руки Помощи»).*

*Контактная информация:*

*Валентина Галалюк*

*Тел.: +375 0212 22 41 33*

*E-mail: p\_redcross@mail.ru*

Ежегодно в мире от травм, полученных во время дорожно-транспортных происшествий, стихийных бедствий и несчастных случаев, погибает несколько десятков тысяч человек.

Сколько жизней можно было бы спасти, окажись на месте происшествия хотя бы один человек, владеющий жизненно необходимыми навыками оказания

первой доврачебной помощи. Красный Крест проводит обучение таким навыкам. Закрепление полученных навыков проходит при проведении соревнований и игр, которые обычно построены по принципу прохождения команд через различные станции, на каждой из которой проверяются теоретические и практические знания участников.



*Во время соревнований по первой помощи члены волонтерской группы «Милосердие» школы № 5 Каменец-Подольского*

Как повысить интерес одноклассников к изучению приемов оказания первой помощи и действий в случае чрезвычайной ситуации — задались вопросом члены волонтерской группы «Милосердие» школы №5 Каменец-Подольского (лидер — Светлана Кобринская).

Ответом стала идея проведения школьного соревнования в форме игры-испытания по типу известной «Зарницы».

Предложение было поддержано администрацией школы (директор Татьяна Танская), и вскоре было разработано и утверждено положение о военно-спортивной игре-испытании «Школа безопасности». Игра проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и основ безопасности жизнедеятельности, распространения знаний о Красном Кресте, приобретения умения грамотно действовать индивидуально и коллективно при оказании помощи пострадавшим. Мероприятие проводится коллективом школы в сотрудничестве с представителями местной организации ОККУ, станции Юных туристов, управления образования и науки, управления ГАИ, скорой помощи и оперативно-спасательной службы.

Игра состоялась в конце 2005/2006 учебного года на лесной поляне около села Сурдинцы, прошла весело и интересно. Участие приняли школьники 5–9 классов и их родители.

Соревнованиям предшествовала двухмесячная подготовка команд-участниц. Во время игры был снят видеофильм, который затем получили участники.

Благодаря проведенной игре волонтерский отряд «Милосердие» пополнился новыми членами, а у школьников возрос интерес к вопросам оказания экстренной помощи нуждающимся, они также больше узнали о работе Красного Креста и основах международного гуманитарного права. В планах отряда расширение числа участников ставшей популярной игры, а также социальные проекты помощи пожилым людям.

*Молодое поколение хочет самостоятельно принимать решения и действовать. Игра-соревнование позволяет реализовывать эти потребности.*

*Инициатива проводится с 2005 по 2006 г. в Каменец-Подольске, Украина.  
Представлена волонтерским отрядом «Милосердие», лидер – Светлана Кобринская.  
Контактная информация:  
Валентина Волошина  
Тел.: +380 3849 378 88*

Первая доврачебная помощь — это комплекс срочных простейших действий для спасения жизни человека и для предупреждения осложнений при травме, внезапном обострении хронических заболеваний или при несчастном случае, которые может выполнить любой, в том числе и школьник, обладающий необходимыми знаниями и умениями.

Наша волонтерская группа «Первая Помощь» осуществляет следующие мероприятия:

- Обеспечение оказания первой доврачебной помощи при проведении всех гимназических мероприятий (спортивных праздников, туристических походов, экскурсий и т.д.). На протяжении года инструкторы-волонтеры дежурили на 27 мероприятиях.

- Проведение занятий «Основы медицинских знаний» и «Спасти жизнь легко» для учащихся 4–8 классов гимназии.

- Распространение информации об истории и деятельности Белорусского Общества Красного Креста. Для чего был разработан цикл лекций об истории, эмблеме Красного Креста, деятельности Красного Креста, с которыми члены группы постоянно выступают на классных часах и внеклассных мероприятиях. Лекции прослушали около 130 человек.

- Участие в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни. На страницах гимназической газеты «Совершенно нескретно» члены группы публикуют статьи, в которых излагают теоретический материал о правильности действий при оказании первой доврачебной помощи и профилактике здорового образа жизни: «Принципы оказания первой помощи», «Оказание первой помощи при остановке

### Не проходи мимо пострадавшего

дыхания», «Оказание первой помощи при сильном кровотечении», «Что такое наркомания?». Членами группы также выпущено несколько буклетов, в которых содержатся памятки и рекомендации по оказанию первой доврачебной помощи и профилактике вредных привычек для учащихся разных возрастных групп.

Пригодились наши знания и вне стен гимназии: членами группы оказана первая помощь при отравлении трем жителям города Свислочь.



*Оказание помощи при травме волонтерами группы «Первая Помощь»*

*Инициатива осуществляется с сентября 2005 года по настоящее время волонтерской группой «Первая помощь» первичной организации БОКК гимназии № 1 им. К. Калиновского г. Свислочь, Беларусь. В состав группы входят 10 учащихся девятого класса.*

*Контактная информация:*

*Татьяна Янушко*

*Тел.: +375 015 13 3 35 82*

В Черновцах волонтерская группа «Стиморол» школы № 24 под управлением Оксаны Дрыгайло проанализировала статистику возникновения чрезвычайных ситуаций за 2005 год: от всех видов неприятностей страдает молодежь и дети — учащиеся 25 учебных заведений города. Так возникла идея организации подготовки детей и молодежи к решению проблем безопасности и оказания первой помощи, а также содействию защите жизни, здоровья и достоинства человека.

После обсуждения идеи в областном волонтерском клубе Красного Креста было решено инициировать проведение ежегодной областной акции «Безопасность жизни — безопасность каждого» для информирования и обучения молодежи.

Партнерами в ее проведении стали городская и областная организации ОККУ, управление по чрезвычайным ситуациям, управление образования и науки.

Совместными усилиями в 2005–2006 годах в рамках акции было сделано немало. Создан 20-минутный видеофильм «Готовность к чрезвычайным ситуациям», который на компакт-дисках передан в 38 учебных заведений Черновцов. На областных каналах вышли 8 тематических телепередач цикла «Это нужно знать всем» и 4 радиопередачи цикла «Помоги себе сам».

*Результатом является понимание ребятами того, какую важную роль играют волонтеры в облегчении страданий людей, которым необходима посторонняя помощь.*

Проведены информационные выезды в 8 населенных пунктов Черновицкой области, благодаря которым информацией охвачено 1500 учащихся. В 15 школах открыты тематические уголки, на базе 4 школ действуют специализированные классы. Изданы памятки, подготовлена выставка.

Наиболее активно волонтерская группа «Стиморол» была задействована при проведении показательных занятий по оказанию первой помощи в летних лагерях отдыха. При этом был избран путь обучения через опыт, при котором основной акцент делался на демонстрации навыков практической работы волонтеров, наблюдении с последующим выполнением.

Проведение акции дало членам волонтерской группы уникальный опыт общения с разными людьми, повышение уровня личной компетенции и ощущение важности осуществляемого дела. Успех акции стал результатом хорошего сотрудничества государственных органов и общественных организаций, которые поддержали инициативу молодежи и сделали ее важным компонентом в ее проведении. Возвращаясь к статистике, анализ показал, что в 2006 году в 18 из 40 существующих в Черновцах учебных учреждениях не наблюдалось гибели и травмирования детей и молодежи в результате ДТП, пожаров и прочих чрезвычайных ситуаций.

*Инициатива проводится с 2004 по 2006 г. в Черновцах, Украина. Представлена волонтерской группой «Стиморол», лидер — Оксана Дрыгайло.  
Контактная информация:  
Валентина Мельничук  
Тел.: +380 3752 81 19*

*Осторожно: на дороге — дети!*

Этот лозунг особенно актуален в начале учебного года. Отвыкнув во время летних каникул от интенсивного городского дорожного движения, дети часто становятся участниками дорожно-транспортных

происшествий. Ряд волонтерских отрядов выбрали сферой своей деятельности обучение своих сверстников и школьников младшего возраста правилам дорожного движения.



По данным Дорожной автоинспекции (ДАИ), в нашем районе по вине детей ежегодно происходило до 15 % дорожно–транспортных происшествий.

Эта проблема стала беспокоить не только взрослых, работников ДАИ, но и ребят нашей школы. По их инициативе в 2003 году был создан отряд юных инспекторов дорожного (ЮИД) движения «Стопмен».

За четыре года деятельности «Стопмен» со своей агитбригадой 15 раз выступал перед учащимися 1 – 4 классов, 5 раз организовывались выездные агитбригады в детские сады нашего города и района.

Ребята проводят мастер–классы по фигурному вождению велосипеда. В районном городском парке ежегодно проходит праздник детства, где наши ребята организуют практические занятия по оказанию первой доврачебной помощи. 1 сентября на улицах нашего райцентра настолько оживленно и многолюдно, что помощь юнцов в организации дорожного движения инспекторам ДАИ приходится всегда кстати. Стопмены дежурят у пешеходных переходов, пресекают попытки нарушения Правил дорожного движения сверстниками и взрослыми.

О деятельности инициативной группы часто рассказывает школьный пресс–клуб «Мы и мир», районная газета. Стало традицией в школе в конце учебного года организовывать конкурс на лучший плакат по предупреждению дорожно–транспортных происшествий, первой доврачебной помощи.

В своих добрых начинаниях помощь и поддержку ребята всегда находят у сотрудников ГАИ нашего города, у председателя районной организации Белорусского Общества Красного Креста.

Результат нашей работы налицо. Все ребята инициативной группы стали дисциплинированными, ответственными. Многие из ребят уже теперь мечтают связать свою жизнь с работой в ДАИ и стать спасателями, научиться оказывать не только доврачебную помощь, но и медицинскую. Члены инициативной группы входят в состав отряда «Милосердие», могут квалифицированно оказать первую доврачебную помощь всем, кто в ней нуждается: младенцу, школьнику, подростку, взрослому. В районе уменьшилось количество дорожно–транспортных происшествий с участием детей. В последние три года не зарегистрировано ни одного случая дорожно–транспортного происшествия с участием учащихся нашей школы.



*Волонтеры проводят занятие в начальной школе на тему «Знай правила дорожного движения»*

*Инициатива реализуется с 2003 года по настоящее время волонтерской группой «Стопмен» первичной организации БОКК в школе № 3 г. Свислочь, в состав которой входят 15 волонтеров 13 – 15 лет.*

*Контактная информация:*

*Галина Коренчук*

*Тел.: +375 015 13 3 50 75*

*Пропаганда здорового образа жизни*

Здоровый образ жизни начинается с себя. Когда это становится личным убеждением, важно получить как можно более полную и точную информацию о составляющих здоровья и основных наиболее рас-

пространенных инфекционных заболеваниях, с тем чтобы затем грамотно распространять информацию о здоровом образе жизни и проводить эффективные акции.

*15 шагов от курящего*

В течение года этот лозунг прижился на все 100%! А суть его проста: если в какой-либо компании кто-то начинает курить, некурящие демонстративно отходят от него на 15 шагов, т. е. на безопасное расстояние, с тем чтобы избежать пассивного курения. При этом большинство курящих испытывают психологический дискомфорт и перестают в данный момент курить! Акция осуществлена в г. Гродно в рамках инициативы «Мастерская жизни», разработанной и осуществленной Русланом Шило, молодежным лидером — волонтером Гродненской областной организации Белорусского Общества Красного Креста.



*Обменяй сигарету на конфету*

Эта инициатива также направлена на борьбу с курением. Во время проведения акции в учебном заведении был организован пункт, где каждый желающий мог обменять сигареты на конфеты, попутно получив информацию о проблеме курения.



*Акция «Обменяй сигарету на конфету», организованная волонтерами Могилевской областной организации БОКК в Могилевском государственном университете им. А.А. Кулешова*

Волонтерская группа старшеклассников школы № 5 г. Костополя Ровенской области (Украина) решила выяснить отношение учащихся своей школы к собственному здоровью. Для этого они провели опрос, который показал, что 62 % опрошенных подростков в возрасте 12–14 лет и более 72 % в возрасте 15–20 лет употребляют алкоголь. Каждый третий подросток в возрасте 12–14 лет и каждый второй после 15 лет периодически курят. Каждый пятый подросток 15–18 лет знаком с наркотиками. А результаты медицинского обследования показывают, что 90 % всех молодых людей имеют отклонения в состоянии здоровья.

На основании проведенного опроса было принято решение провести в школах города занятия по здоровому способу жизни. Партнерами выступили местная организация Украинского Красного Креста, центр социальных служб для молодежи, администрации

школ города. Занятия проводились по методике «равный — равному», распространялись буклеты и памятки об инфекционных заболеваниях, опасности курения, употребления наркотиков и алкоголя, предоставленные Красным Крестом. Работе содействовала передвижная выставка «Не оступись!», подготовленная сотрудниками центра социальных служб для молодежи.

В 9 учебных заведениях проведено 36 мероприятий, информацией о составляющих здорового образа жизни охвачено 1250 школьников. Внимание слушателей привлечено к ответственному и безопасному поведению. За время реализации инициативы проводился отбор наиболее активных участников занятий для привлечения их к дальнейшей информационной работе.

*Инициатива проведена с октября 2005 года по июнь 2006 года в г. Костополь, Украина.  
Представлена волонтерской группой,  
лидер – Мария Войцеховская.  
Контактная информация:  
Раиса Мельничук  
Тел.: +380 669 34 89 46*

## Забей на курение

Данная инициатива помогла молодым людям определить свое отношение к курению в пользу отказа от этой привычки.

Волонтерами было приготовлено бревно, раскрашенное под сигарету, и всем желающим предлагалось забить гвоздь как символ обещания самому себе бросить или никогда не начинать курить. Предварительно перед этой акцией проводился ряд мероприятий, который включал опрос «Почему я курю?», конкурс стихотворений и интерактивные сессии о причинах и последствиях курения.



*Забьем?!*

*Участник акции, организованной волонтерским отрядом «Сябры» в г. Гомеле*

Все началось с того, что наша волонтерская группа «Сябры» победила в республиканском конкурсе молодежных проектов Белорусского Общества Красного Креста. Мы очень рады, что Красный Крест замечает молодежные инициативы и помогает воплощать их в жизнь.

Целью инициативы стала пропаганда здорового образа жизни и развитие волонтерского движения в школе.

Вначале мы провели обучающий тренинг–семинар «Молодежь против ВИЧ/СПИДа» и подготовили инструкторов по методу «равный обучает равного», которые, в свою очередь, стали проводить информационные сессии для своих ровесников.



Опрос мнений на входе в школу:  
«Почему я курю?»

А еще мы провели несколько мероприятий, чтобы привлечь внимание к проблеме и повлиять на формирование ответственного поведения среди школьников. Среди этих мероприятий были: опрос мнений — «Почему я курю?», акция «Обменяй сигарету на конфету», конкурс стихотворений и акция «Забей на сигарету».

С сентября мы начали выпускать газету «Кузница здоровья», в которой мы размещаем материалы по профилактике ВИЧ/СПИДа и вредных привычек, а также рассказываем о волонтерской деятельности.

В результате реализации данной инициативы более чем 350 учащихся нашей школы повысили свои знания о путях передачи ВИЧ–инфекции и методах профилактики, изменили свое отношение к вредным привычкам и некоторые даже бросили курить! Поменялось и восприятие деятельности БОКК от организации, которая собирает взносы и занимается традиционной помощью малообеспеченным людям, к организации, которая не только помогает уязвимым, но и заботится о будущем, о молодежи.

### Учителя о проекте

«Активное участие в проекте приняли и мои пятиклассники. Когда мы с ребятами обсуждали вопрос «А как мы понимаем выражение «вести здоровый образ жизни» — они по ходу дискуссии спорили, вносили предложения, приводили свои примеры о том, как они поступают в конкретных случаях. Спасибо за организацию проекта»

Видунова Л. Г., учитель географии

Инициатива осуществляется с мая 2006 года по настоящее время волонтерами группы «Сябры» Белорусского Общества Красного Креста, в которую входят 52 волонтера – ученики 5 – 11 класса школы (из них 5 волонтеров-тренеров).

Контактная информация:

Ядвига Казакевич

Тел.: +375 02 32 45 19 17

*В будущее с трезвым взглядом!*

Во время Форума молодежных инициатив в Гродно была организована палатка-тир, в которой находились бутылки от различных спиртных напитков. Прохожим предлагалось бумажным мячиком сбивать эти бутылки, а за это им выдавалась минеральная вода! Вокруг палатки находились плакаты со статистическими данными из наркологического диспансера — количество подростков, употребляющих алкоголь и имеющих зависимость. Таким обра-

зом, участники не только задумывались о ситуации с алкоголизмом в городе, но и сами показывали свою солидарность с лозунгом «В будущее с трезвым взглядом!» Акция осуществлена в г. Гродно в рамках инициативы «Мастерская жизни», разработанной Русланом Шило, молодежным лидером — волонтером Гродненской Областной организации Белорусского Общества Красного Креста.

*Акция к 1 декабря – Всемирному дню борьбы со СПИДом*

Уже стало традицией участвовать в европейской акции Candle march — зажигать красные свечи, выложенные в виде ленточки — знака борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и проявления солидарности с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом. В этом году будет проведена еще одна акция — на площади

будет выставлено 100 пар обуви — по количеству ВИЧ-инфицированных в Гродненской области, а рядом волонтеры будут раздавать информационные буклеты. Цель акции — привлечь внимание людей к проблеме распространения инфекции и дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.



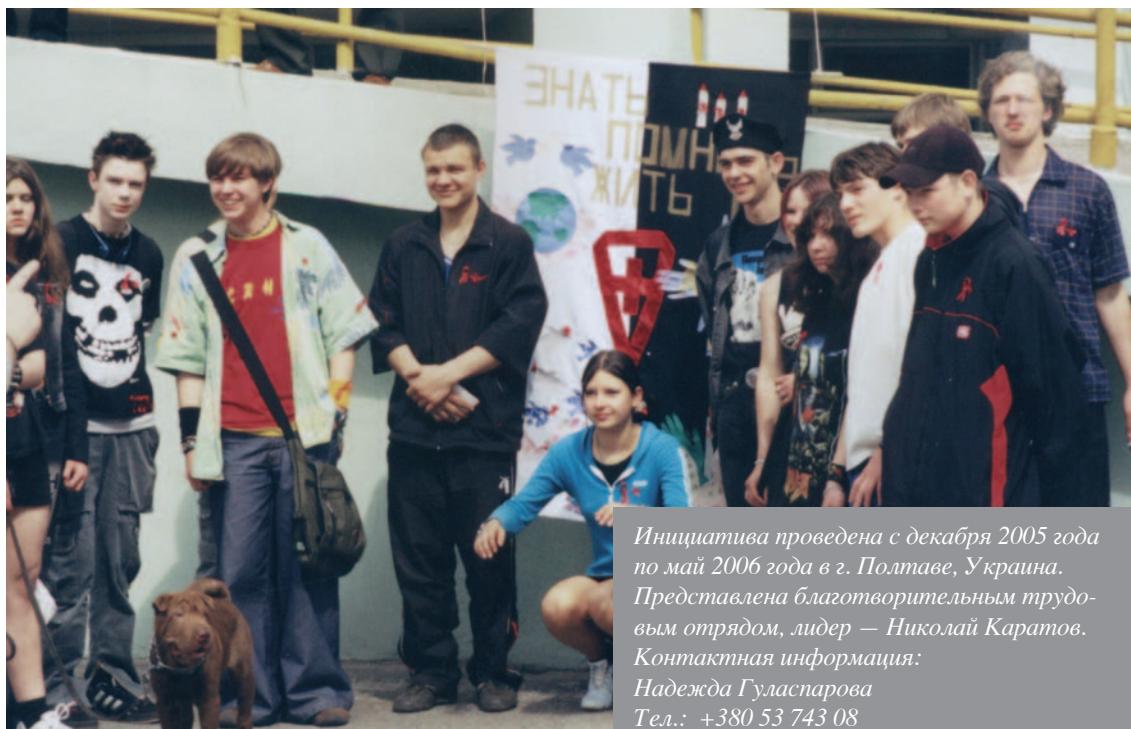
*Свечной ход в Донецке, Украина*

В 2004 году по инициативе Полтавской областной организации Украинского Красного Креста на базе студентов Базового медицинского колледжа был создан благотворительный трудовой отряд в составе 15 человек (лидер — Николай Каратов). Участники отряда, будучи обеспокоены высоким уровнем распространения ВИЧ/СПИДа и туберкулеза среди молодежи, решили развернуть информационно-профилактическую работу в областном центре.

Силами трудового отряда при поддержке Красного Креста и администраций учебных заведений проведены тематические лекции и тренинги в Базовом медицинском колледже, Базовом аграрном колледже

управления и права, школе № 10, а также выступили соорганизаторами акции солидарности с ВИЧ-позитивными людьми «Свечной ход» 1 декабря 2005 года. Благодаря информационным мероприятиям знания о способах предупреждения передачи инфекции получили 500 человек.

В работе отрядом использовались собственные ресурсы, а также помощь, предоставленная местной организацией Украинского Красного Креста. В ближайших планах — расширение числа участников отряда, обращение к государственным органам за поддержкой в расширении профилактической работы, подготовка цикла выступлений в прессе.



*Инициатива проведена с декабря 2005 года по май 2006 года в г. Полтаве, Украина. Представлена благотворительным трудовым отрядом, лидер — Николай Каратов. Контактная информация: Надежда Гуласпарова Тел.: +380 53 743 08*

*Профилактическая работа на улицах города. Волонтеры Общества Красного Креста Украины*

*Равный — равному*

Это процесс передачи информации, представлений, отношений и моделей поведения между людьми, максимально близкими по социальному статусу, жизненному опыту, мировоззрению и эмоциональному восприятию. При этом люди лучше понимают друг друга, так как между ними существует меньше барьеров в общении и они имеют общие интересы и взгляды.

Особенно эффективен данный метод при обучении подростков, так как в подростковом возрасте влияние сверстников является, пожалуй, наиболее действенным, чем в любой другой период жизни. Именно сверстники могут наиболее понятно на одном языке и с позиций общих интересов и проблем дать ответы на интересующие вопросы.

Обучение по принципу «равный — равному» эффективно применяется во многих программах, где целевой группой является молодежь, например, в программах по репродуктивному здоровью, профилактике ВИЧ/СПИДа, наркомании, противодействию торговли людьми.

Обучение осуществляется предварительно подготовленными и заинтересованными молодыми людьми с применением интерактивных методов, например, ролевых игр, дебатов, тренингов. Такие методы отличаются от традиционных лекций, где слушатели пассивно участвуют в процессе обучения, но, наоборот, предполагают активное вовлечение в процесс обсуждения и усвоения информации.



*Ролевая игра.*

*Волонтеры Белорусского Общества Красного Креста, Общества Красного Креста Молдовы и Общества Красного Креста Украины*

Актуальность такой проблемы, как ВИЧ/СПИД, на сегодняшний день не вызывает сомнений. По состоянию на 1 октября 2006 года общее число зарегистрированных в Беларуси случаев ВИЧ-инфекции достигло 7566, из них 552 случая выявлено за девять месяцев 2006 года. Это данные официальной статистики, реально число людей, живущих с ВИЧ/СПИДом значительно больше. И с каждым днем эта цифра растет. Те же статистические данные Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, а также многочисленные отечественные и зарубежные источники указывают на то, что ВИЧ-инфекция поражает самую молодую и трудоспособную часть населения, представленную возрастной категорией граждан от 15 до 30 лет.

Понимая серьезность данной проблемы, в СШ № 2 г.п. Бельниччи, Беларусь, был разработан перспективный план по формированию здорового образа жизни, в который включен раздел по профилактике ВИЧ/СПИДа.

Для организации работы по распространению знаний и профилактике ВИЧ/СПИДа по методу «от равного к равному» был создан волонтерский отряд. Цель его профилактической работы заключается в обеспечении сознательного выбора учащимися моделей поведения, направленных на здоровый образ жизни. Задачи деятельности волонтерского отряда: способствовать самостоятельному осознанию учащимися связи между образом жизни и стереотипами поведения; сформировать установки на безопасное для здоровья и ответственное перед другими поведение; донести полученные знания о проблеме ВИЧ/СПИДа до своих сверстников.

С волонтерским отрядом социальным педагогом школы был проведен ряд интерактивных занятий по пособию «Правда о СПИДе. Расскажи об этом...», из-

данным Белорусским Обществом Красного Креста, который дал учащимся правдивую информацию о ВИЧ/СПИДе, о том, каким образом вирус может передаваться, а каким — нет; рассказал о практических мерах профилактики, которые необходимо соблюдать, о том, как можно предохранить себя и других от заражения.

Нами была разработана программа «Не погибни от невежества», в которую вошли анкетирование, нацеленное на выявление у подростков знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа, ролевые, интерактивные игры с целью расширения и углубления знаний об источниках и путях передачи ВИЧ-инфекции, тренинговые занятия «Правда о СПИДе», «Человек, живущий с ВИЧ», «Что я думаю о СПИДе» и многие другие.

С целью активизации профилактики и просветительской работы волонтерами отряда оформляются стенды, выпускаются санитарные бюллетени по здоровому образу жизни, проблеме ВИЧ/СПИДа. Регулярно проводятся встречи, круглые столы, просмотры видеоматериалов по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа с приглашением специалистов.

*Инициатива реализуется с октября 2005 года по настоящее время волонтерской группой «Перспектива», в состав которой входят 8 учащихся старших классов. Группа осуществляет свою деятельность под патронажем и в тесном взаимодействии с Бельничской районной организацией Белорусского Общества Красного Креста.*

*Контактная информация:*

*Марита Храменкова*

*Тел.: +375 022 32 51 655*

*Молодежь – пожилым*

Суть данной инициативы проста – помочь пожилым людям в решении бытовых вопросов и проблем социальной изоляции. Опекать и помогать пожилым людям может иметь множество форм — от простого внимания и соучастия до проведения несложных процедур и помощи в защите прав и отстаивании интересов. Часто такая помощь предоставляется

волонтерскими отрядами «Милосердие», которые создаются на базе учебных заведений. При этом эти отряды могут быть прямо организованы Красным Крестом или работать с ним в тесном контакте. Отряды милосердия осуществляют различные мероприятия и акции, часть из которых приведена ниже.

*Акция «5 картофелин»*

Традиционно проводится осенью после сбора урожая картофеля. Волонтеры обращаются к своим ровесникам с простым призывом — чтобы каждый

в определенный день принес в свое учебное заведение 5 картофелин. Собранный в результате акции картофель передается малообеспеченным людям.



*Акция «5 картофелин» волонтерской группы «Добродетели» первичной организации Белорусского Общества Красного Креста в ГПТУ № 26, г. Брест.*

Цель нашей инициативы — оказание помощи одиноким престарелым людям.

Работа проводилась в три этапа:

1 этап: подготовка 5 волонтеров к проведению уроков милосердия «Воспитай в себе доброту» и проведение урока милосердия в учебных группах училища № 26 швейного производства им. Д. М. Карбышева;

2 этап: сбор картофеля среди учащихся училища (акция «5 картофелин», приуроченная ко Дню пожилых людей) и изучение социального положения пожилых престарелых людей;

3 этап: доставка картофеля малообеспеченным, одиноким престарелым, подопечным службы милосердия Красного Креста и оказание помощи в уборке квартир.

В результате проведения уроков милосердия нашим волонтерам удалось привлечь 511 учащихся училища к участию в акции «5 картофелин», в ходе которой было собрано 424 кг картофеля.

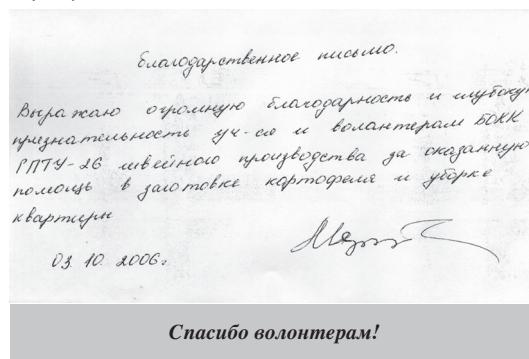
Прежде чем раздать картофель, мы изучили социальное положение престарелых людей, для этого были составлены анкеты и проведены беседы.

Затем мы выделили 8 человек, остро нуждающихся в помощи. Им и раздали картофель. Также 2 престарелым инвалидам второй группы помогли в уборке квартиры. На глазах этих людей накатывались слезы благодарности оттого, что о них заботятся и помнят. Они выражали глубокую признательность за оказанную помощь.

Данная инициатива оказала очень сильное влияние на членов волонтерской группы, а также на участников мероприятия, и мы планируем и в дальнейшем оказывать помощь, но не только пожилым людям,

но и детям-сиротам, которые живут в детских домах, приходах, а также детям из многодетных и малообеспеченных семей.

Первые шаги уже были нами сделаны. Мы пошили 10 платьев для девочек и 2 костюма для мальчиков Кобринского детского дома, 30 изделий различного ассортимента (юбки, брюки, блузы, жилеты и т. д.) для многодетной семьи из 9 детей, которых воспитывает только мама. А еще оказали помощь в заготовке картофеля двум многодетным семьям и двум малообеспеченным семьям, каждой семье по 30 кг картофеля.



**Спасибо волонтерам!**

Инициатива осуществлена в сентябре 2006 года волонтерской группой «Добродетели» первичной организации Белорусского Общества Красного Креста в ГПТУ № 26, г. Брест. В состав группы входят пять волонтеров 18 лет.

Контактная информация:

Татьяна Корольчак

Тел.: +375 01 62 21 16 42

## Молодежь – пожилым

Следующими примерами волонтерской деятельности, направленной на помощь пожилым людям, могут служить инициативы:

- волонтеров Глодянского филиала Общества Красного Креста Молдовы, которые опекают одиноких престарелых людей в своем городе, в котором проблема одинокой старости стоит очень остро, так как большинство трудоспособного населения выехали за рубеж на заработки. Волонтеры проводят уборку квартир, двора, закупают продукты, вывозят мусор. А на день рождения своих подопечных готовят небольшую концертную программу, пекут пироги или торт, собирают подарок – обычно это вязаные шарфы, шапочки, носки, готовят продуктовый набор, привлекая для этого своих друзей и семью и идут в гости, чтобы поздравить с Днем рождения;

- волонтеры отряда милосердия первичной организации Белорусского Общества Красного Креста

в медицинском колледже г. Гродно после прохождения обучения ежедневно посещают отделение сестринского ухода по два часа в день, помогая находящимся там пациентам. Помощь заключается в чтении прессы, написании писем, беседах, мелком ремонте одежды, проведении дней именинников;

- волонтеры отряда «Милосердие» первичной организации Белорусского Общества Красного Креста в ГПТУ № 183 г. Хойники, Беларусь, помогают 45 одиноким пожилым людям. Помощь заключается в уборке дворов, вспашке огородов, покупке продуктов, перевозке грузов (уголь, мебель). Как это организовано? Руководитель группы волонтеров обходит пожилых людей и принимает заказы, которые выполняются волонтерами группы, за каждым из которых закреплено определенное число подопечных.



*Пасхальный подарок.*

*Волонтеры Глодянского филиала Общества Красного Креста Молдовы*

Из-за сложной социально-экономической ситуации в стране многим одиноким пожилым людям требуется помощь со стороны для удовлетворения минимальных человеческих потребностей. Государственная система помощи не может покрыть этих потребностей, поэтому работа на добровольных началах становится очень актуальной. Волонтерская группа «Больше добрых дел!» во главе с руководителем Тamarой Киричок (лидер — Алина Пизняк) работает над задачей восстановления волонтерского движения в п.г.т. Межове Днепропетровской области.

На первом этапе был сбор заявок о помощи от населения. Затем, используя метод диагностирования, участники группы составили полные списки нуждающихся; к этой категории были отнесены ветераны войны и труда, одинокие пожилые люди. Оказалось, что в районе школы проживает 38 человек, нуждающихся в помощи; среди них 24 ветерана войны. После анализа потребностей нуждающиеся были сгруппированы по месту проживания. За каждым классом было закреплено несколько улиц, выбраны лидеры подгрупп, составлены графики работы подгрупп. Важно, что волонтеры не только ходили помогать подопечным, они также просто приходили навестить — поговорить, рассказать о новостях, почитать прессу.

Группа также устраивает праздники для более широкого круга людей. К Международному дню людей пожилого возраста проведен «Праздник бабушек», куда были приглашены бабушки учеников школы. К 9 сентября — Дню освобождения Межовщины от фашистов на центральной площади был проведен праздничный концерт, а к другим праздникам ветераны получают от школьников открытки и цветы. В будни проводятся «трудовые десанты» — молодежь помогает вскапывать огороды, садить и собирать урожай, загребают листву, очищают от снега.

Окружающие с уважением стали относиться к участникам волонтерской группы. В планах — увеличение числа волонтеров, а также решение проблемы финансового обеспечения — группа рассчитывает на поддержку со стороны местной администрации.



*Поддерживая один другого, можно надеяться на помощь в трудную минуту: сегодня помогаешь ты, завтра помогут тебе.*

*Инициатива проводится постоянно в п.г.т. Межове, Украина. Представлена волонтерской группой «Больше добрых дел!», руководитель — Тамара Киричок.*

*Контактная информация:*

*Алина Пизняк*

*Тел.: 380 56 70 935 17*

## Студенты помогают старикам с сахарным диабетом

В сентябре 1999 года 200 студентов II и III курсов Сумского медицинского колледжа стали добровольными помощниками в работе патронажной службы Красного Креста, чтобы лучше заботиться о сотне нуждающихся. В 2005 году к сотрудничеству присоединился и Заречный территориальный центр «Берегиня».

В первый свой визит к подопечным студенты отправляются вместе с патронажной сестрой Красного Креста и социальным работником центра «Берегиня». Затем посещения проводятся самостоятельно согласно графику обслуживания. Студенты проверяют гигиеническое и санитарное состояние подопечных, помогают изменить положение в постели, измеряют артериальное давление и температуру, частоту пульса и дыхания, проводят простейшие физиотерапевтические процедуры, следят за правильным режимом питания больных и выполнением назначенного курса лечения. Кроме того, студенты помогают по дому – убирают в комнатах, готовят окна к зиме, покупают продукты и лекарства, читают прессу. Студенты-волонтеры ведут обязательные регулярные записи о посещениях в дневниках, а студенты III курса к тому же составляют планы ухода за пациентом и выполняют их. Записи в дневниках регулярно проверяются преподавателями основ сестринского дела.

С 2004 года студенты особое внимание уделяют вопросам ухода за пожилыми людьми, имеющими сахарный диабет. Сахарный диабет сегодня называют неинфекционной эпидемией XXI столетия. В Сумской области насчитывается 28 тысяч больных этим заболеванием, из них более 3 тысяч являются инсулинозависимыми. Сахарный диабет принципиально отличается от иных заболеваний тем, что центральную роль в достижении желаемых результатов

лечения играют сами больные.

Совместно с преподавателями студентами проводится научно-исследовательская работа «Значение сестринского ухода за людьми пожилого возраста, больными сахарным диабетом». В рамках ее выполнения проведена оценка уровня знаний больных о заболевании, которая выявила, что достаточным уровнем знаний владеют 76 % опрошенных (всего опрошено 57 человек). Поэтому были разработаны рекомендации по уходу за больными сахарным диабетом, проведены обучения больных и ближайших родственников основным манипуляциям, ведется наблюдение за реакцией больного на назначенные курсы лечения, а также адаптацией больного к своей болезни (с возможностью предоставления психологической помощи).

Волонтерская работа приучает будущих медиков к дисциплине, самоконтролю, моральной ответственности. В работе помогают знания этики, деонтологии, философии и моделей сестринского дела.



*С каждым приходом к этим людям становишься все более ответственным перед ними. Наша цель – помочь им поверить в себя, чувствовать себя нужными и полноценными в окружении других людей.*

## *Пока еще не поздно!*

Участники волонтерского отряда «Вестники добра» Звенигородской школы № 5 действуют с девизом «От сердца к сердцу идет милосердие» и оказывают помощь одиноким престарелым людям, ветеранам войны и труда, учителям–пенсионерам, детям–сиротам и малообеспеченным.

В канун праздника Победы был разработан план действий «Пока еще не поздно!», чтобы оказать посильную помощь и вернуть веру пожилых людей в то, что они нужны обществу. Был составлен список ветеранов, которых посетили школьники и поздравили цветами и самостоятельно изготовленными подарками. Ученики также следят за могилой Героя Советского Союза И. Т. Жовтобрюха, а в дни памятных дат торжественно возлагают цветы.

Члены отряда проводят «разведки помощи» для выявления людей, которым необходима помощь. Школьники выполняют посильную работу: приносят хлеб и воду, подметают и моют, ходят за лекарствами. Не остаются забытыми и учителя, вышедшие на пенсию, – их проведывают, поздравляют с праздниками и приглашают на школьные мероприятия. Ребята и педколлектив школы помогают троиим учащимся–сиротам. Под лозунгом «С миру по нитке – и сироты обеспечены» волонтеры делятся одеждой и обувью, продуктами питания.

Отряд «Вестники добра» работает и по другим направлениям: пропаганда здорового образа жизни, профилактика ВИЧ/СПИДа и туберкулеза, благоустройство района проживания. По мнению участников, вместе это дает сильный воспитательный эффект, способствует укреплению физического и душевного здоровья подрастающего поколения.

*Инициатива «Студенты помогают старикам с сахарным диабетом» проводится с 1999 года в г. Сумы, Украина. Представлена волонтерской группой «Милосердие», лидер – Юлия Ярута. Контактная информация:  
Анжела Иванченко  
Тел.: +380 54 27 39 92*

*Инициатива проводится постоянно в г. Звенигородка, Украина. Представлена волонтерским клубом «Вестники добра», руководитель – Татьяна Шевейко. Контактная информация:  
В. Слинко  
Тел.: +380 47 40 234 99*

Основная цель нашей инициативы – вовлечение учащихся школы в активную гуманитарную деятельность, развитие социальной активности.

Она направлена на учащихся 3–11-х классов, их родителей и ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в микрорайоне школы.

Результаты нашей работы.

Все классы школы (38 классов) с 1-го по 11-й являются коллективными шефами ветеранов Великой Отечественной войны (38 человек) и ветеранов педагогического труда (27 человек). Организуют это шефство 48 очень активных ребят. Они поздравляют ветеранов с праздниками, юбилеями, изготавливают настенные газеты, посвященные жизни ветеранов, посещают одиноких и больных ветеранов, оказывая им социальную помощь (бытовые услуги).

Торжественно был отмечен в школе 85-летний юбилей знаменитой медсестры–Флорентийки Софьи Васильевны Голуховой; изготовлен и подарен ей юбилейный плакат, во всех классах проведен информационный час «Софья Голухова – Патриот и Гражданин», шефы посетили ее на дому 17 сентября в день юбилея.

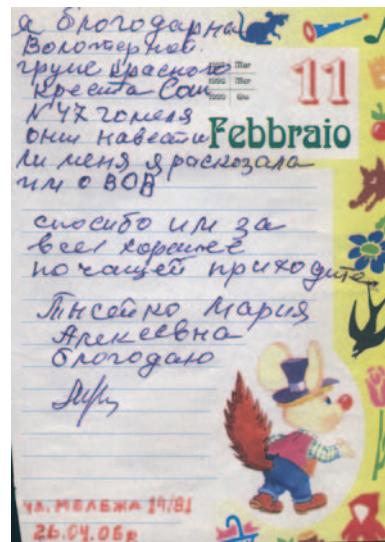
Мы провели 2 больших праздника «Поклонимся великим тем годам». Конечно, к проведению этих праздников привлекли большинство учащихся школы.

Теперь мы изучаем курс «Исследуя международное гуманитарное право» на факультативе. Нам нравится. Мы много рассуждаем, спорим.

Во всех наших делах принимают участие родители,

они одобряют нашу работу и оказывают материальное содействие. Мы все – члены школьной первичной организации Белорусского Общества Красного Креста.

В дальнейшем планируем провести акцию «Оглянись вокруг», выявить всех одиноких пожилых и престарелых людей в микрорайоне школы (теперь их 6 человек), которым будем оказывать бытовые услуги и создать еще несколько волонтерских групп.



Инициатива реализуется с сентября 2005 года по настоящее время волонтерской группой «Радуга», в состав которой входят 12 учащихся 7 классов школы № 47 г. Гомеля.  
 Контактная информация:  
 Елена Подбелец  
 Тел.: +375 02 32 70 06 82

В общеобразовательной школе № 2 в Монастырищах педколлектив, родительский комитет и ученики объединены решением проблемы воспитания любви к родному краю, сочувствия к чужому горю, доброты и милосердия. Не удивительно, что инициатива о сотрудничестве со стороны местной организации Украинского Красного Креста (председатель — Тамила Белинская) нашла здесь понимание и поддержку.

Школьная волонтерская группа «Добротворцы» (куратор Зинаида Дзирун, лидер Ирина Дорошкевич), работающая по совместному плану действий, стала основной движущей силой предоставления социальной помощи.

Работа организована по многим направлениям; тут будут приведены лишь некоторые.

«Игрушка для друга» — сбор детских игрушек, книжек для передачи в школу-интернат, детскую больницу.

«Учитель не должен быть одиноким» — благотворительная ярмарка к Дню учителя, оказание помощи учителям-пенсионерам.

«Не оставим без внимания ни одного ребенка» — исследование ситуации, где проживают малообеспеченные, многодетные, и адресная помощь им.

«От сердца к сердцу спешите, милое сердце!» — помощь одиноким, людям пожилого возраста, ветеранам, а также дому престарелых.

Мероприятия проводятся из собственных ресурсов, к тому же школа регулярно собирает вещи, продукты питания и финансовые средства и передает их в Красный Крест для последующего оказания целевой помощи.

В дальнейших планах волонтерского отряда школы — расширение деятельности в сфере охраны здоровья, в частности, программ профилактики ВИЧ/СПИДа и туберкулеза.

*Инициатива проводится постоянно в г. Монастырища, Украина. Представлена волонтерской группой «Добротворцы», лидер — Ирина Дорошкевич.*

*Контактная информация:*

*Зинаида Дзирун.*

*Тел.: +380 35 55 214 47*

## Социальная помощь для молодежи

Бывает, что в силу жизненных обстоятельств молодые люди сами нуждаются в получении помощи со стороны. Особого внимания требуют случаи беспризорных малышей, находящихся просто на улице или пребывающих в специальных заведениях. Кроме человеческой теплоты и внимания, им порой

необходима помощь одеждой, канцтоварами или же продуктами питания. Для их поддержки можно организовать сборы необходимых предметов в своем учебном заведении – регулярно или к праздникам, а при посещении не забыть подготовить небольшое выступление, которого всегда так ожидают малыши!



*Мы радуемся встрече*

*Волонтер группы «Надежда» Советской районной организации Белорусского Общества Красного Креста с детьми из детского социального приюта г. Бреста*

Шахтерский город Свердловск находится в самой восточной части Луганской области. Медицинское училище – единственный вуз. В училище на протяжении многих лет действует волонтерский отряд «Турбота» («Забота», лидер — Ирина Ваш) и кружок «Милосердие». С целью преодоления равнодушия и привлечения студентов к сотрудничеству ежегодно на общих сборах студентов нового набора и их родителей администрация объясняет цель и значение движения волонтеров. Студенты училища оказывают помощь детям приюта «Надежда» и пациентам городской детской больницы, лишенным родительской опеки, помогают людям преклонного возраста и распространяют знания о здоровье среди учащихся города: раздают рекламно-информационные материалы, проводят беспроигрышные лотереи и выставки санитарных бюллетеней, участвуют в тренингах и конференциях.

В связи с закрытием в городе нескольких шахт и фабрик люди трудоспособного возраста разъехались в поисках работы и оставили одинокими стариков. Также возросла проблема беспризорных детей. Ранее такие дети сосредотачивались в детской больнице, и студенты училища традиционно шефствовали над ними. Со временем количество беспризорных детей выросло настолько, что в городе был открыт приют «Надежда».

В приюте «Надежда» и детской больнице студенты осуществляют уход за детьми, выводят их на прогулки, читают им книжки. Ежемесячно волонтеры собирают вещи, игрушки, фрукты и передают в эти учреждения. По инициативе студсовета проводятся благотворительные акции «Каждому беспризорнику – тетрадь и карандаш», «Каждому беспризорнику – радость Новогоднего и Рождественского праздников». Волонтеры готовят праздничные вечера на

Новый год, Рождество, День Защитника Отечества, День защиты детей и вручают подарки детям от преподавателей и студентов училища. Большой интерес воспитанников вызвали спектакль кукольного театра «Колобок» и праздник «Добрый колдун», также подготовленные силами студентов.

Достигнутым результатом является привлечение к волонтерской работе почти 90 % студентов и сотрудников училища. Возросло творческое сотрудничество с городскими государственными и общественными организациями. Сотрудники приюта считают, что общение со студентами имеет положительное влияние на развитие беспризорных. Признательны за помощь и работники детской больницы.

*Участие в волонтерской работе формирует лидерские и организаторские качества у учащихся, повышает роль студенческого самоуправления.*

*Инициатива проводится постоянно в г. Свердловске, Украина. Представлена волонтерским отрядом «Турбота», лидер — Ирина Ваш.*

*Контактная информация:*

*Наталья Хорошенко  
Тел.: 380 64 34 226 93*

*Социальная интеграция*

Волонтеры Красного Креста помогают людям, оказавшимся в трудной ситуации найти возможность жить нормальной жизнью. Например, помогают «детям улиц» наладить отношения с родственниками, вернуться жить домой из подвалов и канализа-

ционных люков, отказаться от употребления алкоголя и психоактивных веществ и продолжить обучение в учебных заведениях. Задача крайне сложная, но успехи в этой работе есть.



*Рейд волонтеров в места «обитания» группы подростков в микрорайоне «Борисовка», г. Бендеры. Информация о местах сбора подростков получена от родственников одного из подростков*

Наш ровесник сегодня на улице, и это не может не волновать, не вызывать сочувствия и сострадания. Цель нашей дружной маленькой молодежной организации «Надежда» – поддержать детей, оказавшихся по разным причинам в трудном положении, детей, находящихся на социальном контроле в образовательных учреждениях города и не посещающих школу, и тех, кого называют «детьми улицы».

На первом этапе мы собрали в школах первичную информацию и провели анализ ситуации в городе. Она оказалась неутешительной: на учете в инспекции по делам несовершеннолетних, в комиссии по защите прав детей и на внутришкольном учете состоит более 250 подростков. Для организации работы с подростками мы выбрали 23 семьи.

Затем были проведены посещения семей трудных подростков, состоялись беседы с их родителями, изучены условия проживания, обучения и воспитания детей. Совместно с педагогами школ составлены акты обследования и намечены конкретные мероприятия по работе с семьями.

После этого мы провели 29 рейдов в местах нахождения подростков (подвалы, канализационные коллекторы, парки, улицы, площади). Мы беседовали с подростками, приглашали прийти в Красный Крест на наши регулярные субботние встречи, принять участие в мероприятиях. Вместе с нами четверо ребят посетили следственный изолятор, центр временного содержания несовершеннолетних, где участвовали в благотворительной акции для обитателей этих учреждений (раздавали канцелярские принадлежности, гигиенические средства и профилактические буклеты). В ходе посещения состоялся откровенный разговор о проблемах молодежи, о трудностях, с которыми столкнулись молодые люди в следственном изоляторе.

В результате наших общих усилий: 9 ребят вернулись в школу и стали регулярно посещать занятия, еще 9 перестали бродяжничать, 2 прекратили употребление психоактивных веществ. По инициативе нашего отряда 16 наших подопечных были направлены в летний оздоровительный лагерь «Юность», 2 были трудоустроены на летний период.

Дополнительно к реализации инициативы привлечены новые волонтеры, группа с 17 волонтеров увеличилась до 25.

*Чувствуешь себя независимым, свободным, энергичным – направь свою энергию во благо. Есть масса идей, добрых и светлых, жаждающих поддержки и реализации. Вместе мы сила! Вместе мы способны на многое! Так хочется быть каплей добра в общем облаке надежды.*

*Инициатива реализована с февраля по сентябрь 2006 года молодежным волонтерским отрядом «Надежда», который объединяет 25 волонтеров Бендерского комитета Общества Красного Креста Молдовы, в возрасте от 13 до 20 лет, из числа наиболее активных и инициативных учащихся образовательных учреждений города и студентов Приднестровского государственного университета.*

*Контактная информация:*

*Андрей Булаков*

*Тел.: +373 552 4 20 89*

*E-mail: landich@idknet.com*

В центральном универмаге города Гродно, Беларусь, участники проекта «Мастерская жизни» по согласованию с администрацией повесили на елку бумажки, на которых дети из детдома написали, что они хотели бы получить на Новый год.

Рядом большими буквами были написаны условия акции. Посетители, читая эти пожелания, кидали в ящик деньги на подарки, после чего собранная сумма перечислилась в детдом на покупку подарков и организацию Нового года! Кстати, мы и в этом году планируем провести такую акцию, несколько

модифицировав ее: вместо бумажек можно будет повесить фотографии детей (с разрешения администрации детского дома и самих детей), чтобы люди видели, кому они дарят свой подарок. Также мы планируем организовать сбор подарков.

Акция осуществлена в рамках инициативы «Мастерская жизни», разработанной Русланом Шиловым, молодежным лидером — волонтером Гродненской областной организации Белорусского Общества Красного Креста.



В республике много детей, которые живут в детских домах. Это дети, у которых нет родителей, либо те, у кого есть «мама» и «папа», но их можно назвать только генетическими родственниками, поскольку они не способны воспитывать и обеспечить собственных детей. Вот и появилась идея у группы «Созвездие» помочь таким детям. Пусть поддержка волонтеров только моральная и на фоне всех проблем детишек выглядит каплей в море, но ведь море состоит из капель, и, если каждый приложит небольшие усилия, проблему можно будет решить всем вместе.

Первым шагом была поездка весной 2006 года в один из детских домов с программой «Давайте подружмся». Этот дом расположен в п. Станьково Дзержинского района Минской области. Волонтеры подготовили разнообразную концертно-развлекательную программу. Самым трогательным и запоминающимся моментом было создание совместной газеты «Дружба». Все разделились по группам, в которых было по 5–7 детишек и по 2–3 волонтера. Каждая группа делала свою газету, и дети писали на ней свои пожелания. Вместо привычных пожеланий счастья, здоровья, некоторые из них писали «хочу к маме» или «верьте в бога, и вы будете счастливы». Думается, эти слова и у Вас тоже вызвали бы слезы. В памяти детей запечатлелся номер – жонглирование пакетиками. Когда вверх летят десятки цветных пакетиков, а дети с замиранием сердца следят за ними, то видишь счастливые глаза малышей. Позже студенты устроили небольшое чаепитие с детьми и их воспитателями. Дети остались довольны приездом новых друзей, и все подружились, но так хотелось оставить какой-нибудь подарок... Наверное, поэтому родилась идея провести общеуниверситетскую акцию «Игрушки детям». Игрушки, книжки, карандаши, альбомы, конструкторы приносили все: и студенты, и преподаватели. Самой активной оказалась группа

1-го курса инженерно-экономического факультета, студенты были рады поддержать столь полезную и интересную акцию. Эти игрушки и книжки волонтеры и подарили детям из детского дома в п. Станьково в свой следующий приезд. Радости мальчишек и девочек не было предела!!! Но до сих пор приносят студенты для малышей игрушки. Не зря говорят, что подарки приятно получать, но еще приятнее эти подарки дарить.



*Давай поиграем!*

*Волонтеры отряда «Созвездие» и воспитатели детского дома*

*Инициатива осуществляется волонтерской группой «Созвездие» — первичной организацией Белорусского Общества Красного Креста в Государственном университете информатики и радиоэлектроники (БГУИР). Вначале пришли 7 волонтеров, теперь группа насчитывает уже 20 молодых людей в возрасте от 18 до 22 лет.*

*Контактная информация:*

*Валентина Гарбузова*

*Тел.: +375 17 293-84-54*

*E-mail: studsovet@bsuir.unibel.by*

## Новый год — праздник для всех — 2

Новогодние праздники, пожалуй, самые шумные и веселые из всех праздников года. К ним готовятся тщательно и заранее.

Вот и волонтеры Красного Креста стараются, чтобы Новый год пришел ко всем и чтобы у всех было хорошее настроение. А для этого открываются «мастерские Деда Мороза» по изготовлению подарков и открыток, шьются новогодние костюмы, готовятся и проводятся новогодние концерты и утренники.



Скоро Новый год, а это значит, что вновь заработает наша «Мастерская Деда Мороза» по изготовлению рождественских подарков и открыток, начнется сбор сладостей и игрушек.

Это уже стало традицией в нашей школе. Как мы организуем это? От каждого класса делегируется инициативная группа в составе 3 человек. Члены этой группы совместно координируют деятельность в рамках данной инициативы и обеспечивают организацию мероприятий в своих классах. В частности, они проводят разъяснительные беседы для привлечения волонтеров, составляют график посещений семей и оказания помощи, организуют изготовление предметов домашнего обихода, игрушек, одежды и постельных принадлежностей. Кстати, делать все эти вещи нам помогают наши родители во внеурочное и вечернее время на базе школьных мастерских.

Затем эти подарки и открытки мы дарим учителям-ветеранам, нуждающимся и ветеранам Великой Оте-

чественной войны. А сколько сладких подарков и мягких игрушек было собрано для детей Ожогового центра больницы скорой помощи! 22 декабря 2005 года на ребят из отряда «Милосердие» была возложена роль Снегурочек и Дедов Морозов. Взяв подарки, мы отправились в Ожоговый центр. Радость светилась в глазах детей и их мам, когда они получали подарки — мягкие игрушки и сладости. Наше внимание и забота были, если можно так сказать, чудесным лекарством.

Много радости мы увидели в глазах малышей из спецдетсада № 469, где организовали и провели новогодние утренники. Яркое и веселое представление с настоящим Дедом Морозом не оставило равнодушным ни одно детское сердечко. Несмотря на то что ребята из детского сада глухие и слабослышащие, они прекрасно понимали нашу игру и наше желание доставить им радость в эти рождественские праздники. Благодарность детей за утренник — в их улыбках и аплодисментах, а в глазах просьба: «Приходите к нам еще!».



*Подарки самым маленьким (волонтеры в Ожоговом центре больницы скорой помощи)*

*Инициатива реализуется с 2004 года по настоящее время волонтерской группой «Теплота сердец и рук — людям», в состав которой входят 110 волонтеров (ученики 5 – 10 классов школы № 71 г. Минска).  
Контактная информация:  
Ольга Михальская  
Тел.: +375 17 278 13 61*

## Большие — маленьким

Помощь детям-сиротам и детям с ограниченными возможностями традиционно является одним из основных направлений деятельности многих волонтерских групп. Эта деятельность включает органи-

зацию и проведение праздников, дарение игрушек, сладостей, проведение игр и просто общение на равных, которого так не хватает малышам.



*«Вместе будем рисовать»*

*Волонтер группы «Надежда» Советской районной организации  
Белорусского Общества Красного Креста с детьми из детского  
социального приюта г. Бреста*

Вот уже три года лидером волонтерского отряда «Милосердие» Стахановского промышленно-экономического техникума является Анна Пиндюрина. Будучи сиротой, она еще в школе-интернате начала поиск возможностей оказывать помощь ребятам, оставшимся без родительской опеки. Став членом Общества Красного Креста Украины, она организовала систематическую помощь детям-сиротам, находящимся на лечении в городской больнице, силами членов волонтерского отряда.

Каждую неделю представители отряда проводят сирот в городской детской больнице, принося с собой сладости и игрушки, а в праздничные дни проводят игры и выступления. Для обеспечения такой работы в училище были созданы «Банк одежды» и «Копилка сиротам» для сбора вещей, игрушек и денег. Кроме того, были установлены контакты с другими общественными организациями, которые оказывают помощь нуждающимся.

Активное милосердие дают участникам отряда уверенность в том, что волонтерская деятельность — почетное дело! Но наибольшей оценкой добрых поступков является искренняя радость детей. Поэтому отряд планирует расширять свою деятельность.

*«Забота о детях-сиротах дает ощущение, что в свои 18 я будто бы мать-героиня, что наполняет ощущением бесконечного счастья».*

*Инициатива проводится с 2003 года в г. Стаханове, Украина.  
Представлена волонтерским отрядом «Милосердие», лидер — Анна Пиндюрина.  
Контактная информация: Тамара Варганова  
Тел.: +380 24 44 03 44*

## Доступное образование

Идея возникла после разговора с членом приемной комиссии одного из университета, которая сообщила, что за весь период существования данного учебного заведения (более 10 лет) в него не поступил ни один выпускник школы-интерната для социальных сирот. Хотя каждый год в приемную комиссию подают документы ребята из данной группы, но они, к сожалению, не выдерживают конкуренции с другими абитуриентами, родители которых обеспечивают лучшие условия для подготовки к вступительным экзаменам. Возможно ли изменить ситуацию и сделать мечту о высшем образовании реальной, вне зависимости от того, кто у тебя родители и есть ли они вообще? Вероятно, да. Например, если бывшие абитуриенты – нынешние студенты организуют что-то вроде подготовительных курсов и поделятся

своими знаниями и опытом поступления в учебное заведение и помогут тем, кому необходима дополнительная подготовка.

В продолжение темы доступного образования интересна инициатива волонтеров молодежного клуба Львовской областной организации Общества Красного Креста Украины – «Помощь незрячим студентам». Идея инициативы состоит в том, чтобы приобрести диктофоны для 15 студентов, с тем чтобы сделать обучение для них менее сложным. Ведь возможности записывать лекций они лишены. Для того чтобы купить диктофоны, волонтерская группа провела разъяснительную кампанию в университете, а также несколько благотворительных лотерей.



*Благотворительная беспроигрышная лотерея волонтеров молодежного клуба Львовской областной организации Общества Красного Креста Украины в рамках проекта «Помощь незрячим студентам»*

### *СШ № 91 города Минска принимает гостей*

Весной 2006 года с помощью Белорусского Общества Красного Креста (БОКК) прошла акция волонтерской группы «Созвездие» под названием «Калейдоскоп улыбок» на базе 91-й средней школы города Минска для слабослышащих детей СШ № 91 и детей-сирот интерната № 4 в возрасте от 6 до 10 лет. Волонтеры подготовили яркую, веселую и динамичную программу, в которой было много танцев, музыки, пантомимы, подвижных театрализованных игр. Она была подобрана таким образом, чтобы детям разных возрастов было интересно.

Студенты были одеты в яркие театральные костюмы, чтобы дети даже без слов понимали, что за герои перед ними, какое действие происходит. Наши артисты очень хорошо справились с задачей. Дети остались довольны, они не отрывали глаз от сцены. В конце

мероприятия каждый ребенок получил лакомство. В их глазах можно было увидеть благодарность, и от этого сердца волонтеров наполнились счастьем: ведь их труд не прошел даром! Всего участвовало в мероприятии 23 студента и около 50 детей.

*Инициатива осуществляется волонтерской группой «Созвездие» первичной организации БОКК в Белорусском государственном университете информатики и радиоэлектроники (БГУИР). Вначале пришли 7 волонтеров, теперь группа насчитывает уже 20 молодых людей в возрасте от 18 до 22 лет.*

*Контактная информация:*

*Валентина Гарбузова*

*Тел.: +375 17 293-84-54*

*E-mail: studsovet@bsuir.unibel.by*

### *Студенты – детям детского социального приюта*

Свою деятельность наша группа начала со знакомства с коллективом педагогов и ребятами детского социального приюта, для установления контакта. Затем наша работа строилась по двум направлениям: индивидуальная работа с детьми дошкольного возраста и кружковая работа с детьми школьного возраста. Кроме этого, были проведены несколько акций, приуроченных к праздникам Новый год и Пасха, в которых приняли участие более 200 студентов и преподавателей Белорусского государственного университета им. А. С. Пушкина. Были собраны одежда, обувь, игрушки, канцтовары, письменные принадлежности. Мы ищем разнообразные формы взаимодействия с детьми. Так, в день Святого Валентина испекли для детей печенье, организовали поздравление и праздничное чаепитие. Также были организованы совместно с ними 2 субботника по уборке помещений и двора социального приюта. Это способствовало дружескому сплочению, взаимопомощи, отзывчивости в отношениях между детьми.

Для обеспечения оптимального взаимодействия с окружающей средой, а также для гармонизации эмоциональной среды нашей группой были организованы психотерапевтические спектакли сказок «Сказка о бесхвостом бельчонке» и «Сказка для ребенка, который говорит некрасивые слова». Тексты сказок написаны студентами-волонтерами 4 курса. Детям была представлена возможность после спектаклей сказок познакомиться и побеседовать с авторами сказок. Показ спектаклей был организован в актовом зале университета. Дети социального приюта не только посмотрели спектакли, но и познакомились с нашим университетом, что расширило их социальную компетентность.

*Инициатива осуществляется волонтерами группы «Надежда» при поддержке Советской районной организации БОКК г. Бреста с сентября 2004 года по настоящее время. Всего в группу входит 12 волонтеров 17 – 18 лет.*

*Контактная информация:*

*Раиса Чичурина*

*Тел.: +375 01 62 21 63 68*

*E-mail: hussarova@brsu.brest.by*

Сказки волонтеров группы «Надежда», г. Брест  
Сказка о бесхвостом бельчонке

У белки было пятеро бельчат. Все бельчата как бельчата, а один, самый рыженький, родился без хвостика. Маленький бельчонок этого и не заметил. А вот когда подрос – очень огорчился. Ровесники – бельчата резвятся, в прятки играют, с ветки на ветку на хвостике летают, а нашему бельчонку и вильнуть нечем. Очень переживал маленький бельчонок, а порой и слезы лапкой размазывал. Тут время в лесную школу подошло идти. Еще больше запереживал наш бельчонок, ведь если родные братья и сестры его дразнят, то чего от чужих ожидать? У кого ему помощи попросить, совета спрашивать?

Подумал–подумал и отправился бельчонок к бабушке белке. Много лет она прожила, много чего в жизни повидала — может, она чем–нибудь и поможет...

Бабушка белка в дупле сидит, внучатам на зиму носки вяжет.

— Здравствуй, бабушка, — поздоровался бельчонок и стал о своей горе рассказывать.

— Выслушала бабушка бесхвостого бельчонка, головой покачала:

Ай– ай– ай! Такая беда — бельчонок и без хвоста! Всплакнула, вздохнула — начала думать, как беде помочь. Долго думала — потом стала родственников собирать.

— Белки и бельчата! Все сюда — с бельчком беда! Срочно нужен материал для хвоста!

Вскоре принесли бабушке целую гору пушистых и ненужных предметов. Думала–думала бабушка и остановилась на шелковой ленточке: яркая, красивая, на солнце переливается. Лучшего хвоста не сыщешь!

А ну–ка, поди сюда! Сейчас твою беду на радость переделаем!

Перевязала бабушка белка вместо хвоста ленточку и на бантик завязала — в путь–дорогу благословила. И помчался бельчонок на радостях домой, чтобы скорее своим хвостом похвастаться. А хвост и в самом деле был хорош. Все встречные белки обращали на него внимание, завидовали, что у них такого нет. Но, как известно, хвастовство до добра никого не доводило.

Хвастался–хвастался бельчонок, крутил хвостом и так и сяк, и не заметил, как откуда ни возьмись, появился в небе ястреб, схватил бельчонка за хвост и стал поднимать его в небо. У бельчонка от страха мурашки по спине побежали:

— Ну, пропал! Дернулся, рванулся — хорошо, хвостик был бантиком завязан, — он и развязался. Бельчонок, будто камень из рогатки, прямо в дупло влетел.

— У–ух... — перевел дух от испуга.

Встряхнулся, оглянулся — нет хвоста.

«Видно, бесхвостым быть мне на роду написано», — вздохнул.

А потом поступил наш бельчонок в школу лесную. И так ему занятия школьные давались, что и по арифметике он самый лучший, и по письму. Читать научился как настоящий артист. А зверушки лесные уже и замечать перестали, что бельчонок без хвоста. Ведь и вправду, какая разница, с хвостом или без, если он самый умный, самый друг настоящий, да к тому же еще и самый большой весельчак.

Прав учитель, мудрый Финик, который говорил бельчонку: «Хвост — не голова. Без него жить можно!».

А вы как думаете?

В одном маленьком городке жил–был маленький мальчик. Он был таким вредным, что никто из детей не хотел с ним дружить, потому что он очень любил говорить плохие и некрасивые слова. Если ему что–нибудь не нравилось, он всегда начинал ругаться, обзывался на других детей обидными словами, дразнил их. И с каждым днем у него становилось все меньше и меньше друзей, так как все они от него отворачивались, не желая с ним дружить. Скоро у этого маленького мальчика вместо плохих слов изо рта стали выпрыгивать лягушки, которые ужасно пугали всех детей. Однажды ранним утром мальчик вышел в город погулять. Он обошел весь город, но дети, как только видели этого мальчика, убежали от него.

А мальчик кричал им в след: «Ну и не надо со мной дружить, трусишки, дурачки, забияки. Мне и одному хорошо. Негодяи!».

Проходя мимо сада, он увидел в нем маленькую фею, которая сидела под одним из деревьев. Фея также увидела мальчика и прилетела к нему.

Фея: Мальчик, почему же ты гуляешь один?

Мальчик: А мне никто не нужен. Все дети плохие, трусы, они бестолковые.

Фея ему отвечает: Но дети должны дружить друг с другом. И они совсем не такие, как ты говоришь,

они хорошие, привлекательные, милые и красивые, добрые. И ты можешь быть приветливым и дружелюбным, но для этого необходимо вежливо с ними обращаться.

Мальчик послушал Фею и говорит: А я не хочу.

Фея: От того, что у тебя изо рта прыгают лягушки, никто из детей не хочет с тобой дружить и гулять. И скоро ты останешься совсем один, даже взрослые от тебя отвернутся. Если хочешь, я научу тебя говорить хорошие слова.

Мальчик подумал и говорит: Ладно, давай попробуем.

Фея научила мальчика добрым, вежливым и ласковым словам, и у него изо рта стали вылетать красивые бабочки.

И вот вышел мальчик в город погулять, встретил по дороге своего бывшего друга и, когда тот уже собирался убежать, говорит ему: “Саша, подожди, не уходи, пожалуйста”. Саша услышал это, повернулся и с опаской посмотрел на мальчика, ожидая, что тот скажет ему какую–нибудь гадость, но мальчик сказал: “Ты сегодня такой красивый и веселый, я бы хотел с тобой поиграть, обещаю, что больше я не буду говорить плохих слов”. Саша поверил мальчику, и они вместе пошли играть. Теперь у него снова стало много друзей.

Участие в волонтерском движении дает человеку возможность развить и реализовать чувство социальной ответственности и солидарности, приобрести новые знания и навыки, встретить друзей и единомышленников и увидеть, как твоя деятельность может менять жизнь конкретных людей к лучшему.

Одна из форм участия в волонтерском движении — это создание клуба, направление деятельности которого определяется самими волонтерами.

Действительно, зачем ждать, когда кто-то придет и предложит сделать что-то полезное? Можно проявить свою инициативу, а в команде единомышленников любая задача выполнима.



*Волонтеры клуба «Шаг» Киевской городской организации Общества Красного Креста Украины*

Появившаяся весной 2006 года инициатива по созданию волонтерского клуба Красного Креста была подхвачена на ура — и быстро разнеслась по всему экономическому факультету Белорусско-российского университета.

Создавая клуб, мы преследовали следующие цели: оказание помощи уязвимым слоям населения, пропаганда здорового образа жизни, разъяснительная работа о миссии и деятельности Красного Креста и развитие членов волонтерского клуба как личностей, способных творить и нести добро.

Ставя перед собой эти цели, мы знали, что решаем сразу две проблемы — вовлекаем молодых людей в занятие по душе и помогаем уязвимым слоям населения.

Учитывая наклонности, желания и способности самих студентов, решили, чтобы внутри клуба работало три секции: «Подари улыбки детям», «Тепло наших сердец», «Мы выбираем здоровье».

А мероприятия были следующие:

– связавшись с городским Советом ветеранов и взяв под опеку 25 ветеранов Великой Отечественной вой-

ны, волонтеры клуба посещали и оказывали им социальную помощь на дому и в госпитале для ветеранов;

– посещение детей-сирот детского дома № 1, оказание материальной помощи и проведение различных праздничных мероприятий;

– проведение семинаров и тренингов по здоровому образу жизни среди студентов и в 19 средних школах г. Могилева (в школах прошли обучение 500 человек);

– пропаганда идей Красного Креста и вовлечение студентов в ряды членов Белорусского Общества Красного Креста.

Создание волонтерского клуба «Родник милосердия» позволило сплотить целую команду единомышленников, способную сделать еще много полезного и доброго. Сегодня клуб работает на энтузиазме, вовлекая в свои ряды все больше волонтеров.

Клуб имеет свою эмблему и нагрудный знак, на которых представлен Красный Крест, имеет свой гимн, заседания клуба оформлены протоколами, разработан план мероприятий на год, выпущен буклет и грамота для награждения лучших волонтеров Красного Креста.

*Инициатива реализуется с июня 2006 года по настоящее время волонтерской группой «Родник милосердия» Белорусского Общества Красного Креста, в состав которой входят 26 студентов в возрасте от 18 до 23 лет.*

*Контактная информация:*

*Ирина Краевская*

*Тел.: +375 02 22 25-22-29*

Клуб Красного Креста «Данко» уже давно действует на базе Донецкого лицея № 71 им. П. Ф. Батулы. Сегодня его лидером является Екатерина Фогилева, участница всеукраинских и международных молодежных встреч Красного Креста. Волонтерами клуба проведено множество мероприятий по распространению знаний о Красном Кресте и популяризации принципов гуманизма. Отдельным широким направлением работы является внеклассная работа в рамках курса «Исследуя гуманитарное право», изучение которого способствует воспитанию гуманистов, уважающих человеческое достоинство.

Вместе с тем клуб регулярно организывает помощь нуждающимся. Воспользовавшись помощью районных учреждений охраны здоровья, волонтеры составили список одиноких пожилых людей и тех, кто имеет тяжелые заболевания. Ребята посещали таких людей, ходили в магазины, убрали дома, проводили беседы.

Одной из больших инициатив было проведение акции «Мой друг – ветеран», которая включала

праздничный концерт и благотворительный обед для ветеранов ВОВ. На ее проведение натолкнуло выявление ребятами неухоженной могилы бывшей учительницы.

В подготовку акции были вовлечены Куйбышевская районная организация Украинского Красного Креста, администрация и педколлектив гимназии, дирекция Донецкого завода химических изделий – постоянного спонсора клуба. Ребята же для сбора средств провели в лицее благотворительную лотерею, билеты на которую разошлись мгновенно. А затем волонтеры клуба пригласили талантливых учащихся выступить на концерте перед обедом для ветеранов, что и было сделано. А тем, кто не смог прийти в лицей, волонтеры разнесли подарки по домам.

После проводимых мероприятий все ребята проникаются чувствами добра и милосердия. Наши добрые дела хорошо знают в районе, хотя раньше не верили в силу и способность действовать. А клуб «Данко» с каждым годом становится все более популярным, сегодня около 80 % учеников лицея являются его членами.

*Инициатива проведена в 2006 году  
в г. Донецке, Украина.*

*Представлена волонтерским клубом «Данко»,  
лидер – Екатерина Фогилева.*

*Контактная информация:*

*Марина Зинкевич*

*Тел.: +380 50 200 89 96*

## Вовлечение целевой группы

Оказывая помощь уязвимым людям, Красный Крест одновременно старается укрепить их собственные возможности и потенциал. Например, через вовлечение в свою деятельность, проекты и мероприятия по само-

и взаимопомощи. Так, получив поддержку в самый трудный момент своей жизни, в дальнейшем люди приобретают возможность самостоятельно справляться с проблемами и даже помогать окружающим.

## Волонтерский клуб «Мизерикордия»

Все больше и больше детей становятся сиротами. Сиротами при живых родителях. Еще восемь лет назад в нашем техникуме их не было вообще. Теперь их уже 18. Пагубное пристрастие родителей к алкоголю, детство в условиях эмоционального отчуждения – это все далеко не лучшие помощники старта... А между тем социальный фон Гомельской области далеко не благополучен, три четверти всех официально зарегистрированных в Беларуси ВИЧ-инфицированных людей проживают именно в нашей области. В связи с этим особую актуальность приобретает социальная интеграция детей-сирот, вовлечение их в общественно-полезную деятельность, содействие положительному самоутверждению и развитию личности.

Эти задачи выполняет наш отряд «Мизерикордия», созданный 5 лет назад. Все началось с помощи ветеранам и сотрудничества с социальными центрами. Ребята разгружали гуманитарную помощь, помогали проводить вечера, посвященные Дню пожилых людей, участвовали в акциях «Волшебное Рождество» и многих других. И буквально во всех мероприятиях были задействованы дети-сироты. Совместная работа давала им возможность общения, которого так им не хватает, помогала чувствовать себя нужными и значимыми людьми. В настоящее время в нашу волонтерскую группу входят 10 детей-сирот.

В последние два года одним из главных направлений работы нашей волонтерской группы стала профилактика ВИЧ/СПИДа среди молодежи. Волонтеры прове-

ли тренинги в средних специальных и высших учебных заведениях, а также в школах. В результате было охвачено более 2000 молодых людей. По результатам проводимых нами опросов, знания по данной проблеме улучшились на 25 % (данные 2004 года) и на 16,7% (данные 2005 года), причем по многим пунктам анкеты правильные ответы составили 100 %. Так как наша волонтерская группа не могла охватить весь город, нами были обучены 52 волонтера-инструктора, с тем чтобы они смогли проводить профилактические тренинги в своих учебных заведениях.

Наша деятельность не ограничивается только мероприятиями по профилактике ВИЧ/СПИДа. Мы также активно работаем по пропаганде принципов и гуманитарных ценностей Международного движения Красного Креста. При помощи театрализованного представления и проведения акций и семинаров более чем 250 человек улучшили свои знания о Красном Кресте.

*Инициатива реализуется с июня 2001 года по настоящее время волонтерской группой «Мизерикордия» — первичной организации Белорусского Общества Красного Креста в Гомельском государственном техникуме железнодорожного транспорта.*

*Контактная информация:*

*Наталья Иванова – руководитель группы.*

*Тел.: + 375 02 32 57 65 70*

## Мастерская жизни

Суть данной инициативы заключается в помощи подросткам в раскрытии их скрытого потенциала, с тем чтобы они стали активными, инициативными людьми. С этой целью был разработан и реализован учебный курс «Мастерская жизни», рассчитанный на подростков 14 – 16 лет.

«Мастерская жизни» включила несколько блоков: «Здоровый образ жизни», «Первая медицинская помощь», «Правовой ликбез», «Школа лидера», «Общественный менеджмент», «Основы организации команды КВН», «Молодежь против насилия», «Демократия через спорт», «Основы лечебного массажа», «История Гродно». При этом использовались методы, наиболее эффективные для работы с подростками: семинары, тренинги, ролевые игры, спортивные мероприятия, дебаты, анкетирование, взаимопомощь и самоконтроль. Таким образом, участникам группы была предоставлена возможность работать с такими проблемами, как социальная пассивность, безответственное поведение, низкая правовая и историческая информированность, и, как результат, самостоятельно прийти к выводу, что нужно проявлять активность, оказывать помощь нуждающимся и всегда отвечать за свои поступки! Ведь только так в своей жизни можно что-то изменить в лучшую сторону!

Ну и какая же теория без практики? На еженедельных семинарских занятиях – 2 раза в неделю – шло постоянное подкрепление полученных знаний: выполнялись различные задания, каждый из 15 участников прошел практику как волонтер городской организации Красного Креста, принял участие в Областном форуме детских инициатив, попробовал себя в роли лидера при организации городских мероприятий Красного Креста, таких как «Ты мне

сигарету, я тебе конфету», «Отойди на 15 шагов от курящего», «Спорим, не попадешь?», «В будущее с трезвым взглядом», «Новый год — праздник для всех», а также при организации и проведении семинаров. В результате этими мероприятиями было охвачено более 700 человек. А также сложилась сплоченная команда заинтересованных, обученных, активных, полных идей, сил и энергии молодых волонтеров, которые уже зарекомендовали себя как педагоги движения Красного Креста в г. Гродно!



*Участники инициативы «Мастерская жизни» на практике — помогают в проведении творческой выставки по пропаганде здорового образа жизни, приуроченной к открытию пришкольных летних оздоровительных лагерей*

*Инициатива реализована с 1 сентября 2005 по 30 мая 2006 года в г. Гродно на базе Областного Дворца Творчества детей и молодежи Русланом Шило, молодежным лидером — волонтером Гродненской областной организации Белорусского Общества Красного Креста.*

*Контактная информация:  
Тел.: +375 29 784 01 84  
E-mail: skalpel@tut.by*

## *Повышение мотивации волонтеров Смотр-конкурс волонтеров*

В Николаеве с 2004 года активно действует областной клуб волонтеров «Астрей» (лидер Елена Литвякова). Исторически сложилось, что все его участники — девушки. И хотя все работают дружно и качественно, всем интересно знать, кто ж из них самая-самая лучшая как волонтер.

И вот уже второй год в Николаеве проводится смотр-конкурс на лучшего волонтера — в форме красивого представления, которое вобрало в себя элементы соревнования и конкурса красоты.

Участницам конкурса предлагается показать свои знания в области истории, структуры и современной деятельности Красного Креста, здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний, умения оказывать первую помощь и, конечно же, элегантно выглядеть. Победительниц выбирают во множестве номинаций — в конкурсе нет проигравших. Поскольку такой конкурс проходит при большом стечении молодежи, он также способствует популяризации волонтерства, ознакомлению с направлениями работы областного клуба волонтеров Украинского Красного Креста.

Теперь организаторы планируют провести конкурс на областном и национальном уровнях, где бы смогли принять участие волонтеры из других областей. Мероприятие задумывается как фестиваль, где все участники смогут обменяться опытом работы и проверить уровень своих знаний.



*Участницы конкурса*

*Инициатива проведена в 2005 и 2006 годах в Николаеве, Украина. Представлена волонтерским клубом «Астрей», лидер – Елена Литвякова.*

*Контактная информация:*

*Лариса Шпак*

*Тел.: +380 512 46 23 16*

*E-mail: nikolaev-redcross\_brench@mksat.net*

*Спорим, не попадешь?*

На мусорных урнах в центре Гродно перед Праздником города участники проекта расклеили таблички с надписью «Спорим, не попадешь?», стимулируя тем самым у прохожих желание выбросить мусор именно в урну! Опрос прохожих показал, что эта «деталь» на урнах заставляет людей не только соблюдать чистоту города, но и задумываться о своем отношении к нему!

Акция осуществлена в г. Гродно в рамках инициативы «Мастерская жизни», разработанной Русланом Шило, молодежным лидером — волонтером Гродненской Областной организации Белорусского Общества Красного Креста.

*Флеш-моб ко дню Красного Креста — 8 мая*

Цель данной акции — популяризация волонтерского движения в Беларуси и мобилизация молодежи к участию в волонтерском движении. 8 мая несколько групп волонтеров соберутся минут за 20 до начала акции в многолюдном месте, например, парке или центральной площади, и постараются не привлекать внимания прохожих раньше времени. Затем в точно установленное время все участники по команде лидера выстроятся в центре в виде креста. Чтобы крест

получился красным, волонтеры будут одеты в футболки красного цвета или поднимут красные листы бумаги или красную ткань. После чего участники акции будут раздавать буклеты прохожим, попутно объясняя цель акции и рассказывая о деятельности Красного Креста. Чтобы увеличить эффект от данной акции, заранее будут приглашены местные средства массовой информации.

*Ландшафтный дизайн*

Весной во многих населенных пунктах высаживаются цветы, чтобы улицы и дворы домов радовали жителей. Волонтеры Белорусского Общества Красного Креста в г. Бресте предложили высаживать не просто цветы, но делать из них композиции на тему Красного Креста.

## Акция «Тетрадь-2000»

Это Европейская акция, которая впервые была осуществлена во Франции организацией Secours Populaire Français (SPF). Акция направлена на преодоление стигматизации уязвимых групп населения. Волонтеры и сотрудники социальных организаций предлагали тем, кому они оказывали помощь (дети-сироты, люди с ограниченными возможностями, беженцы, бездомные, заключенные и другие), обратиться к обществу, поделившись своими идеями, взглядами на жизнь и мечтами о будущем. Предлагалось заполнить тетрадь, в которой были записаны только начала фраз, например: «Отчего я грущу...», «Что меня делает счастливым...», «Чего мне не хватает...», «Я спрашиваю себя, почему...», «Я надеюсь на то, что...», «Иногда я мечтаю о...», «Я не хочу больше», «Это моя жизнь...», «Что меня сердит...», «У меня есть идеи...». Затем полученные высказывания сводились в брошюру, а отдельные высказывания размещались на видных местах, например, в метро. Ниже приведены выдержки из брошюры «3000 су-

деб», изданной в Санкт-Петербурге в рамках проекта «Правовая помощь бывшим заключенным и бездомным»:

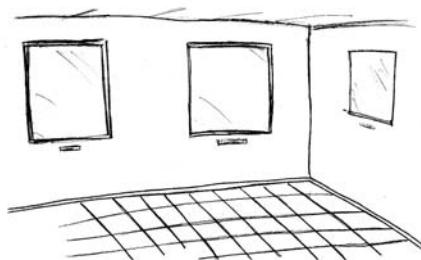
«Когда я вырасту, я жениться, скорее всего, не буду. Я усыновлю или удочерю кого-нибудь из детского дома».  
Алеша, 12 лет, Архангельск, воспитанник детского дома

«Мне грустно оттого, что больна. Боюсь, что скоро не смогу себя обслуживать».  
Татьяна Петровна, 66 лет, Петрозаводск, пенсионерка

«Я не хочу больше видеть смерть и кровь в новостях».  
Саша, 15 лет, Санкт-Петербург

## Без дома

Ростовская региональная общественная благотворительная организация «Поддержка и сочувствие» организовала выставку фотографий «Несчастье людей без дома». Каждая фотография сопровождалась справкой-комментарием, куда и на основании какого закона можно обратиться за помощью бездомным.



## От языка вражды к языку мира

Волонтеры пермской организации «Мемориал» и их зарубежные друзья из Германии провели акцию, в ходе которой закрасили хулиганские надписи и профашистские и националистические лозунги на стенах зданий в Перми.

Возможно, какие-либо примеры деятельности волонтерских групп, опубликованные в данном сборнике, вас заинтересовали и вам захотелось сделать что-то похожее или у вас появились собственные идеи, но вы не знаете, с чего начать. Ниже предложен алгоритм создания и осуществления местной молодежной инициативы, который может оказаться полезным.

***Начнем мы с того, что же такое инициатива/проект?***

Инициатива/Проект — это запланированный комплекс действий (мероприятий), разработанных для достижения конкретных целей, в течение определенного периода времени с использованием фиксированных ресурсов.

Иными словами, инициатива/проект возникает, когда существует проблема и есть потребность изменить существующую ситуацию в лучшую сторону. Так появляется цель. Но чтобы ее достичь, необходимо провести ряд мероприятий, что требует определенного периода времени и затрат.

Обычно проект/инициатива планируется и оформляется в виде документа, который содержит основные моменты того, что вы собираетесь делать и чего достичь. Конечно, можно идти и более простым путем — просто осуществлять какие-либо мероприятия по мере возникновения той или иной необходимости. Возможно, и в этом случае будет польза от деятельности. Но для достижения максимального эффекта деятельность необходимо планировать, особенно если вы ставите перед собой серьезные цели и речь не идет о проведении небольшого однократного мероприятия. Ведь очень сложно достичь хороших результатов, если не имеешь четкого представления, что и зачем ты делаешь.

Простой пример: вы решили организовать грандиозную, запоминающуюся вечеринку для друзей. Что вы предпочтете: сымпровизировать или продумать, как вы займете гостей, чем вы их будете угощать и т.д.? Импровизация всегда заманчива, может получиться что-то неожиданное и интересное. Ведь то, чего вы хотите добиться — это хорошее настроение и классно проведенное время вместе с друзьями, и импровизации иногда очень даже кстати. Но, импровизируя, можно неожиданно вспомнить, что вы забыли предупредить родителей о том, что к вам придут гости или что вы пригласили друзей, некоторые из которых терпеть не могут друг друга, и, скорее всего, очень скоро все закончится скандалом, или внезапно обнаружить, что вы остались без музыки, так как еще две недели назад вы одолжили кому-то свои CD и забыли забрать их обратно. И это всего лишь вечеринка. Когда же мы ставим перед собой цели по оказанию помощи другим людям, мы должны четко представлять себе свою деятельность, чтобы действительно делать нужное дело, которое может изменить неблагоприятную ситуацию и не нанесет еще большего вреда.

***Как создать и осуществить инициативу/проект?***

Существует много способов, ниже приведен один из них, который включает 12 этапов/шагов.

Шаг первый

Прежде всего, следует ***определить сферу своей деятельности и проблему***, которую вы хотите решить с помощью вашей инициативы. Осознание существования проблемы может возникнуть внезапно — простая встреча на улице бездомного ребенка, или случай несправедливости и насилия со стороны более сильного по отношению к слабому, или просмотр информационной передачи, где были приве-

дены конкретные примеры и впечатляющая статистика. В любом случае это должно быть что-то, что не оставляет вас равнодушным и вызывает желание изменить ситуацию к лучшему и оказать помощь. Но даже если вы не определились с проблемой, но у вас есть большое желание делать что-то общественно значимое и полезное, можно переходить к следующему этапу.

### Шаг второй

**Найти единомышленников и создать команду.** Любая проблема решается намного эффективнее, если над ней работают несколько человек, особенно если эти люди единомышленники. Поделитесь своими мыслями с друзьями и знакомыми, возможно, они уже тоже размышляли над такой же проблемой или же их заинтересует ваша информация. Договоритесь о встрече, чтобы обсудить проблему и возможные действия по ее решению.

### Шаг третий

**Провести анализ.** Как мы уже упоминали выше, прежде чем что-то делать, необходимо все тщательно продумать. Прежде всего, следует совместно (группой) четко определить и **проанализировать проблему**, с которой вы собираетесь работать, так как от этого будет сильно зависеть ваша деятельность.

Например, вас беспокоит проблема распространения ВИЧ-инфекции среди молодежи. Проблема, безусловно, важная, но она сформулирована очень общо и вам будет сложно определить, какие действия будут самыми необходимыми и эффективными. Поразмыслите, почему так происходит, каковы причины того, что молодежь уязвима к проблеме ВИЧ/СПИДа. Вариантов может быть много: недостаток достоверной информации о мерах профилактики, отсутствие доступа к средствам защиты.

Но может быть и так, что информация доступна, но проблема в том, что люди не используют эту информацию, а следовательно, и не меняют свое поведение на более ответственное и безопасное. В этом случае все ваши прекрасно спланированные действия по повышению информированности молодежи будут иметь крайне малый эффект, тогда как наибольшее воздействие окажут мероприятия, направленные на то, чтобы ответственное поведение стало просто модным.

После того как вы проанализировали проблему и установили причинно-следственные связи, переходите к анализу заинтересованных сторон. Заинтересованные стороны – это люди и/или организации, которых так или иначе касается эта проблема. Организации, органы власти различных уровней и группы людей руководствуются различными мотивами и интересами и могут как положительно, так и отрицательно повлиять на реализацию проекта.

Например, вы решили провести мероприятие в своем учебном учреждении, а руководство запретило его, так как не было осведомлено с самого начала и не знает его цели. Может быть и другая ситуация, когда мероприятие запланировано исходя из ваших представлений и интересов, которые могут совершенно не совпадать с интересами тех, на кого это мероприятие направлено. Соответственно, и результат от таких действий будет нулевым. А может быть и так, что, обратившись за помощью для проведения мероприятий, вы ее получите, так как в них будут заинтересованы не только вы. Поэтому крайне важно провести анализ интересов и ожиданий всех, кого реализация проекта коснется прямо или косвенно.

Для того чтобы провести такой анализ, можно использовать следующий метод: соберитесь группой

и совместно перечислите всех, кого может интересовать ваша инициатива, а затем запишите их на общий лист и отметьте, в чем их интерес и чем они могут помочь или помешать.

#### Шаг четвертый

Определить, кто является **целевой группой**. Здесь, как и при идентификации проблемы, необходимо четко представлять, на кого будет направлена ваша деятельность, то есть кто получит прямую или косвенную пользу. Постарайтесь определить свою целевую группу как можно конкретнее.

Например, ваша целевая группа — молодежь, но молодежь — это слишком широкое понятие. 250 учащихся 8 – 9-х классов вашей школы — это уже конкретно. Зачем нужна такая точность? Это понадобится при планировании мероприятий, а именно их содержания, методов и количества. Ведь разница между мероприятиями для учеников 5 и 9-го класса, для 10 человек или 200 человек будет существенной.

Или другой пример, целевая группа — пожилые. Но всем ли пожилым необходима помощь? Можно, конечно, пойти по стандартному пути и помогать только ветеранам — никто не оспорит важности такой деятельности. Но ведь среди пожилых людей есть и другие категории, например, одинокие.

При выборе целевой группы важно помнить, что Красный Крест помогает прежде всего тем, кому эта помощь остро необходима.

#### Шаг пятый

**Поставить цель.** Сформулируйте, в чем состоит цель вашей инициативы. Постановка цели – это переформулирование обозначенных проблем в желаемую ситуацию в будущем, то есть то, как вы

хотите видеть ситуацию. Цель инициативы должна быть конкретной и не может звучать как «провести мероприятие» или «оказать помощь...», так как проведение мероприятий и оказание помощи — это не самоцель, а процесс, который должен привести к желаемым изменениям, то есть к цели.

Как же сформулировать цель? Это в большей степени будет зависеть от проблемы, которую вы решаете.

Например, если обозначенную вами проблему можно сформулировать, как — людям, живущим с ВИЧ/СПИДом в городе N-ске отказывают в медицинской помощи, — то цель можно сформулировать следующим образом: снижена дискриминация людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, при их обращении за медицинской помощью в городе N-ске.

Если вы обратили внимание, то цель сформулирована в прошедшем времени, что может вызывать недоумение, ведь мы еще ничего не делали, а только собираемся начать нашу инициативу. И, собственно, почему не сформулировать цель в настоящем времени, например, как «снижение дискриминации»? Это связано с тем, что формулировка целей и результатов в прошедшем времени сразу настраивает участников инициативы на их достижение, равно как и окружающим становится более понятно, что будет в результате осуществления проекта. Тогда как формулировка «снижение» обозначает просто процесс, который может длиться бесконечно.

При постановке цели важно помнить, что цель должна быть:

- конкретной;
- реалистичной (достижимой);
- показывать, какие изменения будут достигнуты в результате проекта.

### Шаг шестой

**Определить, каких результатов** вы хотите достичь. Результаты – то, что должно быть достигнуто к моменту завершения инициативы, то, что можно увидеть и оценить.

Например, наша цель — укреплено волонтерское движение молодежи в городе N-ске. В этом случае ожидаемыми результатами станут:

- создан Клуб волонтера и проводятся регулярные встречи;
- выпущено 200 экземпляров справочника для волонтеров Красного Креста;
- в течение года привлечено и обучено 30 новых волонтеров;
- волонтеры оказали помощь 50 воспитанникам детского приюта.

Результаты, как и цель, формулируются также в прошедшем времени.

Важно помнить, что совокупных последствий результатов должно быть достаточно для достижения непосредственной цели инициативы.

### Шаг седьмой

**Разработать конкретные действия (мероприятия).** Наконец–то мы добрались до того, с чего пытаются начать все новички, — с конкретных и немедленных действий.

Мероприятия в рамках инициативы — это деятельность, которая должна быть осуществлена проектной группой для получения необходимых результатов. При этом каждое мероприятие должно служить достижению одного из ожидаемых результатов. Не может быть мероприятий, которые сами по себе и неизвестно зачем. Как уже отмечалось выше, важна

не деятельность сама по себе, а то, к каким результатам она приводит.

**Описание мероприятия** должно отвечать на следующие вопросы:

- когда (время)?
- где (место)?
- кому (целевая группа)?
- что именно?

Например, мероприятие «Проведение 5–дневного летнего интеграционного лагеря для детей беженцев в поселке Ольховка с 12 по 17 июля 2006 г., число участников — 20 человек.

Такая формулировка мероприятия значительно предпочтительнее перед формулировкой «летний лагерь», так как и нам, и окружающим понятно, о чем идет речь, и мы можем переходить к следующему этапу.

### Шаг восьмой

**Составить план реализации** (установить временные рамки) и **распределить обязанности.** Действительно, мы запланировали ряд мероприятий, и теперь важно определить, как они согласуются между собой (возможно, мы запланировали 3 крупных мероприятия на один и тот же месяц) и кто собственно будет их делать и за что отвечать.

План, как и сама инициатива, составляется совместно с группой. А при распределении обязанностей следует учитывать способности и наклонности участников группы. И, конечно же, нельзя заставлять людей делать то, что они не хотят. Результат от такой деятельности будет плачевным.

Шаг девятый

**Определить, какие ресурсы необходимы и откуда их можно привлечь.**

Ресурсы — это материалы и средства, необходимые для воплощения мероприятий, а следовательно, и ожидаемых результатов в реальность.

Виды ресурсов:

- финансовые;
- трудовые (волонтеры, сотрудники);
- интеллектуальные (информационные материалы);
- технические и материальные (помещение, оборудование, транспорт, ткань, продукты питания);
- услуги (например, тренеры).

Следует «пройти» по каждому мероприятию и составить подробный список необходимых ресурсов, одновременно отмечая, что у вас уже есть и что вам необходимо привлечь со стороны.

Например, 3–дневный тренинг по профилактике ВИЧ/СПИДа для 15 человек.

Статьи расходов/ресурсы	Источники внутренние	Источники внешние
Помещение для тренинга на 3 дня	Школьный класс	
Флип-чарт (доска)	Из школы	
2 тренера на 3 дня	Обученные инструкторы-волонтеры	
Питание на 15 человек X 3 дня X 10 USD		450
Канцелярские принадлежности на 15 человек x 2 USD		30
Итого:		480

Далее следует определиться, где взять недостающее. Возможные варианты: обращение за помощью к потенциальным донорам (местные власти, общественные организации), проведение акции по сбору средств.

Шаг десятый

**Осуществление мероприятий.**

Шаг одиннадцатый

**Оценка результатов.** Оценка результатов инициативы бывает **промежуточной (мониторинг) и заключительной.**

**Промежуточная оценка** проводится во время реализации инициативы. Например, после проведения мероприятия можно собраться группой и обсудить, насколько то, что происходило, соответствовало запланированному и достигли ли вы того эффекта от мероприятия, на который рассчитывали. Одновременно можно обсудить ход реализации инициативы в целом.

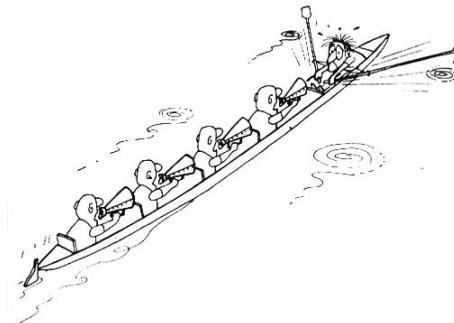
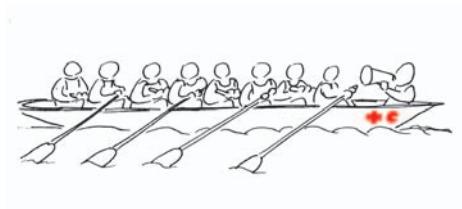
**Заключительная оценка** проводится в конце или после окончания реализации инициативы. При этом оцениваются:

- прогресс в отношении достижения ожидаемых результатов (эффективность, основные достижения и проблемы);
- полезность/результативность – оценивается объем ресурсов, затраченных для достижения результатов;
- процесс – оценка всего, что и как происходило в целом (содержание, методы, осуществление руководства);
- непредвиденные результаты – негативные или позитивные изменения, произошедшие при реализации проекта (внешние и внутренние).

## Как создать и осуществить инициативу

### Шаг двенадцатый

**Планирование дальнейшей деятельности.** Осуществляется на основе достигнутых результатах и извлеченного опыта, как позитивного, так и негативного.



Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца образовано:  
 Международным Комитетом Красного Креста (МККК)  
 Международной Федерацией Красного Креста и Красного Полумесяца (МФОКК и КП)  
 Национальными Обществами Красного Креста и Национальными Обществами Красного  
 Полумесяца

Основополагающие принципы Международного Движения Красного Креста и Красного  
 Полумесяца:

### ГУМАННОСТЬ

Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца, рожденное стремлением оказывать помощь всем раненым на поле боя без исключения или предпочтения, старается при любых обстоятельствах, как на международном, так и на национальном уровне, предотвращать или облегчать страдания человека. Движение призвано защищать жизнь и здоровье людей и обеспечивать уважение к человеческой личности. Оно способствует достижению взаимопонимания, дружбы, сотрудничества и прочного мира между народами.

### БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ

Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца не проводит никакого различия по признаку национальности, религии, класса или политических убеждений. Оно лишь стремится облегчать страдания людей, и в первую очередь тех, кто больше всего в этом нуждается.

### НЕЙТРАЛЬНОСТЬ

Чтобы сохранить всеобщее доверие, Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца не принимает чью-либо сторону в вооруженных конфликтах и не вступает в споры политического, расового, религиозного или идеологического характера.



# Основополагающие принципы Международного Движения Красного креста и Красного Полумесяца

## НЕЗАВИСИМОСТЬ

Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца независимо. Национальные общества, оказывая своим правительствам помощь в их гуманитарной деятельности и подчиняясь законам своей страны, должны тем не менее всегда сохранять автономию, чтобы иметь возможность действовать в соответствии с принципами Красного Креста.



## ДОБРОВОЛЬНОСТЬ

В своей добровольной деятельности по оказанию помощи Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца ни в коей мере не руководствуется стремлением к получению выгоды.



## ЕДИНСТВО

В стране может быть только одно Национальное Общество Красного Креста или Красного Полумесяца. Оно должно быть открыто для всех и должно осуществлять свою гуманитарную деятельность на всей территории страны.



## УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца является всемирным. Все Национальные Общества Красного Креста или Красного Полумесяца пользуются равными правами и обязаны оказывать помощь друг другу.



Примечание: автор рисунков — Римма Мороз, г. Луганск, Украина.

## **Контактные данные:**

### **Белорусское Общество Красного Креста**

ул. Карла Маркса, д.35  
г. Минск, 220030  
Республика Беларусь  
Тел./Факс: + 375 17 227 14 17  
[www.belredcross.org](http://www.belredcross.org)

### **Общество Красного Креста Молдовы**

ул. Асаки, д.67А  
г. Кишинев, 2028  
Республика Молдова  
Тел./Факс: + 373 22 72 96 44

### **Общество Красного Креста Украины**

ул. Пушкинская, д.30  
г. Киев, 01004  
Украина  
Тел.: + 380 44 235 01 57  
Факс: + 380 44 288 16 58  
[www.redcross.org.ua](http://www.redcross.org.ua)

### **Офис представительства МФОКК и КП в Беларуси**

ул. Маяковского, д.14  
г. Минск, 220006  
Республика Беларусь  
Тел.: + 375 17 221 72 37  
Факс: + 375 17 221 90 60

### **Офис представительства МФОКК и КП в Украине**

ул. Пушкинская, д.30  
г. Киев, 01004  
Украина  
Тел.: + 380 44 278 61 10  
Факс: + 380 44 234 50 82

### **Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца**

International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies  
P.O. Box 372  
CH-1211 Geneva 19  
Switzerland  
Telephone: + 41 22 730 42 22  
Fax: + 41 22 733 03 95  
[www.ifrc.org](http://www.ifrc.org)

