



# ЛЮБОВЬ ВОЛОНТЕРА

Издано в рамках программы «Участие молодежи в гражданском обществе», осуществляемой при поддержке

Датского Красного Креста, Министерства Иностранных Дел Дании и Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца

Минск  
«Бизнесофсет»  
2007



## СОДЕРЖАНИЕ

Содержание .....	3
Введение .....	4
Кто мы такие?.....	5
В чем состоит наша миссия? .....	6
Чем мы руководствуемся? .....	8
Структура Белорусского Общества Красного Креста .....	10
Чем мы занимаемся? .....	12
Кто такие волонтеры? .....	16
Почему нам нужны волонтеры? .....	17
Что можешь сделать ты? .....	18
Легко ли быть волонтером? .....	20
Ожидания волонтера и БОКК.....	22
Что БОКК ожидает от тебя .....	23
Кодекс этики волонтера .....	24
Как вознаграждается деятельность волонтеров?.....	24
Направляем ли мы волонтеров в другие страны?.....	25
Из каких компонентов состоит Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца? .....	26
Эмблема .....	28
История создания Движения.....	31
Известно ли Вам, что .....	33
Важные исторические даты .....	34
Полезная информация.....	36

## Введение



Привет и добро пожаловать в **Белорусское Общество Красного Креста!**

Если ты только начал свою деятельность в Красном Кресте в качестве волонтера или серьезно задумываешься над такой возможностью – это пособие предназначено для тебя.

Пособие поможет понять, что мы за организация, чем занимаемся, какими принципами руководствуемся в своей работе и почему деятельность волонтеров является важной для Красного Креста и общества, в котором мы живем. Пособие также расскажет об ожиданиях организации от волонтеров и о том, какую поддержку волонтеры могут получить от Красного Креста.

Надеемся, что в пособии ты найдешь ответы на интересующие тебя вопросы и деятельность в качестве волонтера Белорусского Общества Красного Креста станет для тебя интересным и полезным опытом.

***Члены Волонтерского Совета Белорусского Общества Красного Креста***

## Кто мы такие?



Белорусское Общество Красного Креста (БОКК) – это добровольное республиканское общественное объединение, созданное в 1921 году на основе общности интересов граждан, в целях облегчения человеческих страданий, решения социальных проблем, оказания помощи жертвам вооруженных конфликтов и лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций.

БОКК является единственной национальной организацией Красного Креста в Республике Беларусь и осуществляет свою деятельность на всей территории нашей страны, тесно взаимодействуя с государственными и общественными организациями.

Оставаясь независимой организацией, Белорусское Общество Красного Креста также является частью крупнейшей в мире гуманитарной сети – **Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца** (Движение), которое объединяет более 97 миллионов членов и волонтеров в 187 странах мира.

Участие в Движении предоставляет нам возможность совместно работать и учиться друг у друга, а также получать международную поддержку нашей деятельности.

*«Безусловно, что в каждой стране есть люди, которые нуждаются в помощи – дети, инвалиды, сироты, и не всегда им нужна материальная поддержка. Им нужно немного внимания и тепла. Это им могут дать волонтеры Красного Креста. Стать волонтером Красного Креста – значит получить дело своей жизни. Никто не может остаться равнодушным и безучастным, но всех необходимо организовать. Очень тяжело действовать в одиночку – такой организацией и является Красный Крест...»*



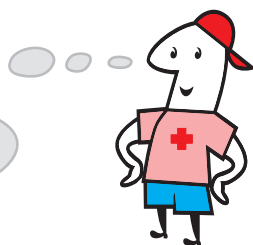
## В чем состоит наша миссия?

Мир полон перемен и возможностей, он постоянно развивается, и, в то же время, в нем все чаще происходят разрушительные стихийные бедствия и техногенные катастрофы, возрастает неравенство и насилие, обостряются социальные проблемы, возникают все новые очаги локальных и международных конфликтов, от последствий которых страдают люди. И везде, где это происходит, можно увидеть эмблему Красного Креста, приходящего на помощь.

Ведь наша миссия – защищать и улучшать жизнь и здоровье населения, мобилизуя гуманитарный потенциал общества и гарантируя уважение к личности.

При этом, говоря о мобилизации гуманитарного потенциала общества, мы, прежде всего, подразумеваем объединение усилий людей, получающих помощь, волонтеров и жертвователей, вносящих финансовый вклад. Действуя таким образом, Красный Крест помогает людям стать сильнее, решать проблемы сообщества и способствует развитию солидарности и сотрудничества.

*«Так  
близко Красный Крест, как  
сейчас, я узнал совсем недав-  
но, но уже сейчас могу говорить только  
хорошее. Именно такие организации, как  
эта, могут не только помочь детям, которые в  
этом нуждаются, но и отвлечь молодежь от серой  
повседневности, разнообразить жизнь и просто  
провести время с толком.  
Я очень благодарен тем людям, которые меня  
познакомили с этой организацией, и с удо-  
вольствием буду принимать участие  
в акциях этой организации и даль-  
ше».*

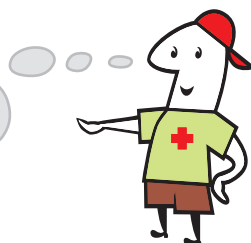


Для того, чтобы оказывать максимально эффективную помощь, мы сосредотачиваем свои усилия на **четырёх стратегических направлениях деятельности Белорусского Общества Красного Креста:**

- Распространение основополагающих принципов Движения и гуманитарных ценностей;
- Подготовленность к бедствиям и реагирование на бедствия;
- Охрана здоровья и уход на дому;
- Организационное развитие и укрепление потенциала БОКК.



*«Я стал волонтером, потому что лично я от этого получаю возможность общаться с новыми людьми. А самое главное – это глаза тех, кому я помог. Мне нравится делать хорошие дела, и этим все сказано». «Волонтерство – это образ жизни... чувство, что ты нужен... общение с людьми, которые занимаются одним делом».*



## Чем мы руководствуемся?

В своей деятельности мы руководствуемся положениями 4-х Женевских Конвенций 1949 года, 2-х Дополнительных Протоколов 1977 года и 7-ю основополагающими принципами Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца, а именно:

### ГУМАННОСТЬ

Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца, порожденное стремлением оказывать помощь всем раненым на поле боя без исключения или предпочтения, старается при любых обстоятельствах, как на международном, так и на национальном уровне, предотвращать или облегчать страдания человека. Движение призвано защищать жизнь и здоровье людей и обеспечивать уважение к человеческой личности. Оно способствует достижению взаимопонимания, дружбы, сотрудничества и прочного мира между народами.



### БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ

Движение не проводит никакой дискриминации по признаку национальности, религии, класса или политических убеждений. Оно лишь стремится облегчать страдания людей, и в первую очередь тех, кто больше всего в этом нуждается.



### НЕЙТРАЛЬНОСТЬ

Чтобы сохранить всеобщее доверие, Движение не может принимать чью-либо сторону в вооруженных конфликтах и вступать в споры политического, расового, религиозного или идеологического характера.





## НЕЗАВИСИМОСТЬ

Движение независимо. Национальные Общества, оказывая своим правительствам помощь в их гуманитарной деятельности и подчиняясь законам своей страны, должны, тем не менее, всегда сохранять автономию, чтобы иметь возможность действовать в соответствии с принципами Красного Креста.



## ДОБРОВОЛЬНОСТЬ

В своей добровольной деятельности по оказанию помощи Движение ни в коей мере не руководствуется стремлением к получению выгоды.



## ЕДИНСТВО

В стране может быть только одно Национальное Общество Красного Креста или Красного Полумесяца. Оно должно быть открыто для всех и осуществлять свою гуманитарную деятельность на всей территории страны.



## УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

Движение является всемирным. Все Национальные Общества пользуются равными правами и обязаны оказывать помощь друг другу.



## Структура Белорусского Общества Красного Креста

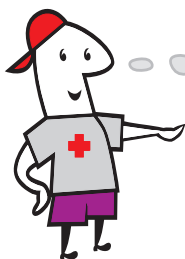
Объединяя более **920 тысяч членов** и **32 тысяч волонтеров** (данные 2006 года), Белорусское Общество Красного Креста является крупнейшей гуманитарной организацией в стране.

Основу БОКК составляют более **8 тысяч** первичных организаций, **157** городских и районных организаций, **6** областных, Минская городская и Дорожная организация БОКК на Белорусской железной дороге.

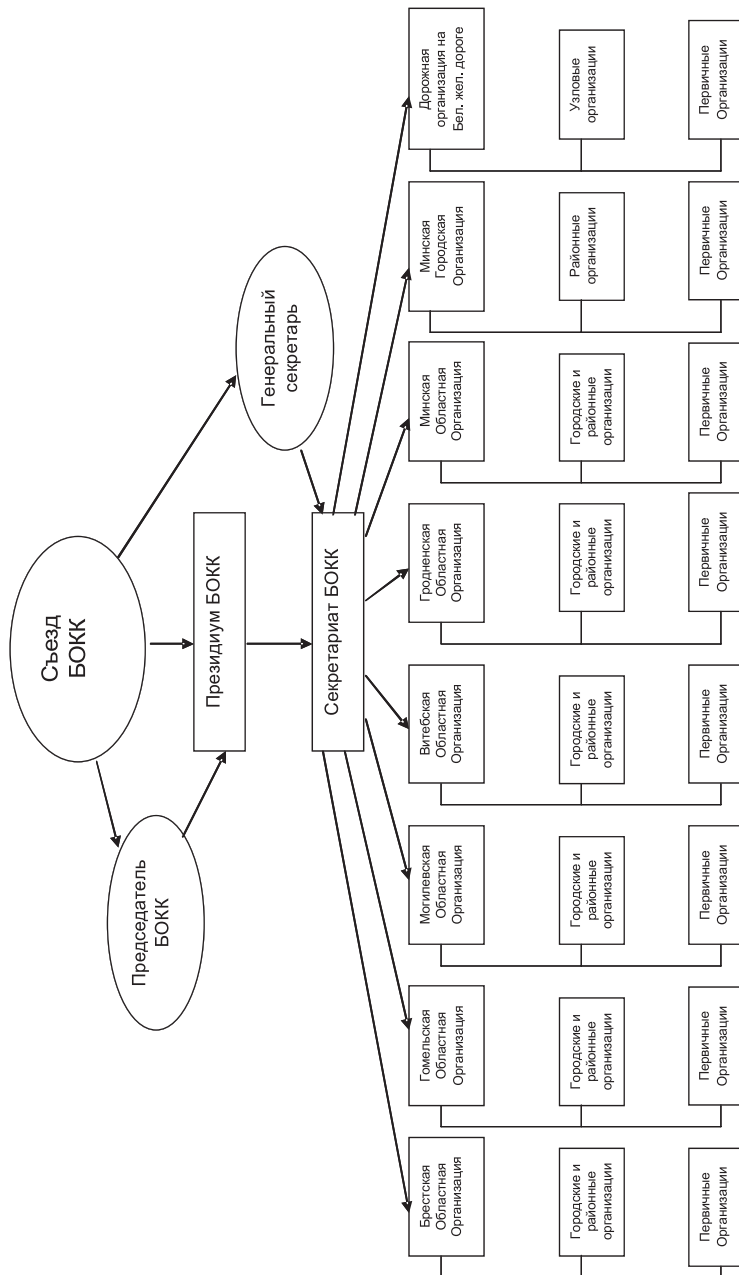


Общая численность штатных сотрудников областных, городских и районных организаций и Секретариата – **230 человек**. Служба милосердия насчитывает **170 штатных сотрудников**.

Наличие сетей организационных структур и волонтеров в каждом регионе страны дает возможность Белорусскому Обществу Красного Креста работать с местным населением, определяя его потребности и проблемы и, находя решение на местах, расширять возможности и спектр предоставляемых услуг, оказывать влияние на тех, кто принимает решения по удовлетворению социальных нужд населения, и мобилизовать поддержку для достижения гуманитарных целей.



*«Красный Крест – это организация, преследующая благородные цели. Я считаю, что она очень необходима в наше время, так как процент нуждающихся людей очень велик, и если каждый человек приложит хотя бы самый минимум усилий, чтобы помочь другому, – то мир станет лучше».*



## Чем мы занимаемся?

БОКК осуществляет широкий спектр программ и мероприятий на всей территории Республики Беларусь. Каждый день тысячи людей во многих населенных пунктах нашей страны получают помощь, предоставляемую волонтерами и сотрудниками БОКК. Основными направлениями деятельности/программами БОКК являются:

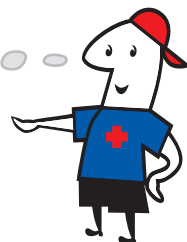


**Распространение знаний о Движении и международном гуманитарном праве** – на основе курса «Исследуя Гуманитарное Право» среди учащихся учебных заведений. Программа осуществляется в более чем 500 учебных заведениях Беларуси, охватывая 12 тысяч студентов и школьников. Задача обучения состоит в том, чтобы международное гуманитарное право, основополагающие принципы и идеалы Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца стали понятны, были приняты и соблюдались.

**Служба сестёр милосердия** – оказание медико-социальной помощи одиноким и одиноко проживающим пожилым людям с хроническими заболеваниями и ограниченными физическими возможностями. Ежегодно более 60 тысяч человек получают помощь в 75 центрах медико-социальной помощи БОКК или обслуживаются на дому.

**Служба розыска** – осуществляет розыск родственников, разлученных войнами, вооруженными конфликтами, стихийными бедствиями, выяснение сохранности воинских захоронений, передача Посланий Красного Креста в страны, охваченные вооруженными конфликтами. За период с 1993 года с положительным результатом закрыто более 2 700 розыскных дел.

*«Волонтерская деятельность в Красном Кресте делает меня сильнее и помогает лучше понимать жизнь»*

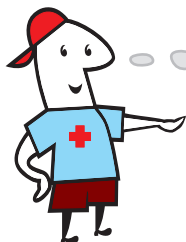


**Чернобыльская программа** – медицинское обследование населения на предмет выявления патологии щитовидной железы. Ежегодно передвижными диагностическими лабораториями БОКК обследуется **45 тысяч человек** в отдаленных районах, пострадавших в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС, Брестской, Гомельской и Могилевской областей. Среди жителей этих регионов также распространяется информация о последствиях воздействия радиации и мерах по снижению этих последствий.

**Противодействие торговле людьми** – информирование населения о проблеме торговли людьми и работа с группами риска (ежегодно проводится более **800** информационных сессий и других профилактических мероприятий), оказание реинтеграционной помощи потерпевшим на базе областных информационно-консультативных центров БОКК «Руки помощи» (более **300 жертв** торговли людьми получают помощь по индивидуальной программе).



**Помощь беженцам и лицам, ищущим убежище** – предоставление помощи в решении социальных, образовательных, медицинских и иных вопросов наиболее нуждающимся семьям беженцев и лицам, ищущим убежища, ожидающим начала процедуры определения статуса беженца или других решений. Ежемесячно БОКК оказывает помощь **140 – 150** беженцам и лицам, ищущим убежища.



*«Красный Крест –  
очень нужная организация!  
Только она помогает ВСЕМ  
нуждающимся СОВСЕМ бесплатно,  
не делая НИКАКИХ различий между  
людьми! Это здорово  
и почетно!»*

**Гуманитарная помощь уязвимым** – обеспечение продуктами питания и одеждой уязвимых категорий граждан: одиноко проживающих пожилых людей, инвалидов, многодетных семей, лиц без постоянного места жительства, освободившихся из мест лишения свободы. Регулярная помощь оказывается более чем **10 тысячам** человек ежегодно.

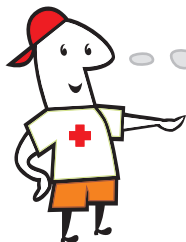
### **Молодежь против ВИЧ/СПИ-**

**Да** – снижение стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, профилактика распространения ВИЧ среди молодежи путем проведения публичных мероприятий и информационных сессий по методу «равный обучает равного» в учебных заведениях и на предприятиях. Более **350 волонтеров**, обученных в рамках программы, проводят профилактические мероприятия в учебных заведениях, охватывая более **20 тысяч** своих сверстников ежегодно.



**Снижение вреда** – снижение вероятности распространения ВИЧ в среде потребителей внутривенных наркотиков, включает: обмен шприцов, распространение презервативов, консультирование и психологическую помощь.

**Паллиативный уход за людьми, живущими с ВИЧ** – осуществление домашнего паллиативного ухода, медико-социальная и психологическая поддержка, направленная на повышение качества жизни пациентов и их родственников в домашних условиях. Ежедневно более **40 человек** получают помощь.



*«Мне нравится быть волонтером Красного Креста. Это дает мне чувство полезности, и я могу видеть, как моя деятельность вносит изменения в жизнь людей, которым я помогаю».*

**Участие молодежи в гражданском обществе** – программа направлена на развитие и продвижение молодежного волонтерского движения как формы участия в жизни общества и решения социальных проблем местных сообществ.

В рамках программы проводится обучение волонтеров лидерству, планированию молодежных инициатив и волонтерскому менеджменту. Далее обученные волонтеры самостоятельно разрабатывают и осуществляют молодежные инициативы и мероприятия, в том числе по профилактике ВИЧ и пропаганде здорового образа жизни, распространению знаний по международному гуманитарному праву, оказанию социальной поддержки детям-инвалидам и одиноким пожилым людям, обучению сверстников по теме противодействия торговле людьми.



Ежегодно в программе принимают участие более **500 волонтеров**, в результате деятельности которых получают помощь более **10 000** уязвимых людей. В БОКК избран и действует **Молодежный Волонтерский Совет БОКК**, который призван в качестве консультативного органа помогать организациям БОКК развивать молодежное волонтерское движение.

*«Ты осознаешь, что сегодня сделал чью-то жизнь лучше... И несмотря ни на что, вопреки усталости и занятости, у тебя снова и снова открывается второе дыхание, и ты готов идти дальше и помогать людям, просто чтобы видеть их улыбки, горящие глаза и благодарные лица... Кажется, мелочь... а для волонтера – это большой стимул действовать!».*



## Кто такие волонтеры?

**Волонтер** (доброволец от фр. «*voluntaire*») БОКК – это человек, который добровольно и бескорыстно предлагает свои услуги БОКК на регулярной или периодической основе для принесения пользы уязвимым людям.

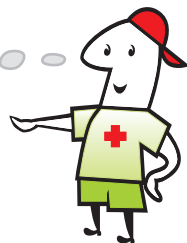
**Волонтерская или добровольческая деятельность** в Белорусском Обществе Красного Креста – это деятельность, которая:

- мотивирована доброй волей человека, который ее выполняет, а не желанием получить личную выгоду или под воздействием внешнего социального, экономического или политического давления;
- организуется представителями БОКК;
- направлена на оказание помощи самым нуждающимся людям и их сообществам в рамках уставной деятельности БОКК и в соответствии с основополагающими принципами Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца;
- предоставляет волонтерам возможности для самореализации, раскрытия и укрепления своего потенциала.



Волонтеры БОКК могут как являться членами, так и не быть членами Белорусского Общества Красного Креста.

*«Красный Крест – это организация, которая помогает не только обездоленным, лишенным всего необходимого, но и тем, кто хочет стать лучше – помогающим волонтерам».*





## Почему нам нужны волонтеры?

Являясь добровольным объединением, и в соответствии со своей миссией, БОКК рассматривает волонтеров в качестве основного источника человеческих ресурсов и потенциала для усовершенствования и развития форм и методов деятельности. Волонтеры вместе с членами и сотрудниками создают основу нашей организации – они и есть Красный Крест. Все, что мы делаем хорошего, помогая тысячам людей, напрямую связано с волонтерами. Спасенная жизнь, облегчение страданий, привлеченные средства, все это возможно только потому, что люди отдают свое время, силы и энергию деятельности в качестве волонтеров.

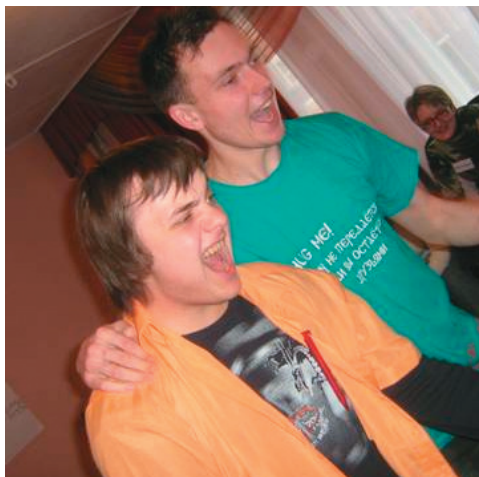
При этом каждый волонтер БОКК является частью большого дела вне зависимости от того, в какую программу или мероприятие он вовлечен. Ведь мы не просто оказываем услуги или распространяем знания, – с помощью волонтеров из числа местного населения, мы все вместе (каждый в своем населенном пункте или учебном заведении) создаем «пространство», где люди могут совместными усилиями привносить положительные изменения и решать общие проблемы, не дожидаясь, когда это сделает кто-то другой. Мы принимаем на себя и разделяем ответственность за происходящее рядом с нами. Так мы боремся с бедностью, неравенством и другими социальными проблемами, и, тем самым, участвуем в развитии гражданского общества и создании лучшего настоящего и будущего для всех.



**«Красный Крест – это одна большая семья. Все волонтеры – глубоко порядочные, добрые, отзывчивые люди, с которыми не только приятно работать и делать одно дело, но и просто общаться. Здорово, что в нашей семье постоянно появляются новые люди...».**

## Что можешь сделать ты?

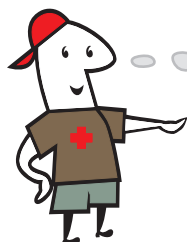
Волонтерская деятельность в БОКК открыта для каждого, без какого-либо ограничения по признаку расы, пола, религиозной, языковой, классовой принадлежности или политических взглядов. Единственным обязательным условием является разделение и соблюдение волонтером принципов Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца.



БОКК признает одинаковую важность деятельности волонтеров как в рамках программ и проектов, так и в рамках развития местных инициатив в сообществах.

Как волонтер ты можешь участвовать в одном или нескольких видах деятельности БОКК, например:

- распространение основополагающих принципов и гуманитарных ценностей;
- оказание первой доврачебной помощи;
- профилактике распространения ВИЧ среди молодежи;
- оказание социальной поддержки одиноким престарелым и инвалидам, сиротам и другим уязвимым категориям людей;
- противодействие торговле людьми;
- оказание содействия БОКК в предотвращении и оказании помощи при чрезвычайных ситуациях.



*«До того, как я стал волонтером, я не представлял, что так много людей нуждаются в помощи и что люди могут жить в таких условиях».*

Чтобы осуществлять такую деятельность, необходимы лидеры - руководители волонтерских групп и председатели первичных организаций (они – тоже волонтеры). Также необходимы волонтеры-тренеры (проводят обучение и консультирование как в рамках деятельности, так и руководства и управления БОКК).

Кроме того, как волонтер ты можешь помочь в привлечении средств в организацию, ведь помимо человеческих ресурсов для осуществления деятельности нужны и материальные средства. Основными источниками средств БОКК являются членские взносы и добровольные пожертвования.

Организации нужна помощь в технических и административных вопросах, а также в переводе документов, поскольку БОКК осуществляет международное сотрудничество.

Крайне важную роль играют волонтеры, осуществляющие руководство (члены Президиумов районных, городских и областных организаций БОКК, члены Молодежных Волонтерских Советов).

Как видишь, существует широкий спектр направлений деятельности, в рамках которого ты можешь выбрать занятие, которое будет отвечать твоим интересам, с учетом времени, которым ты располагаешь. Многие из волонтеров предлагают свою помощь на регулярной основе, другие участвуют в мероприятиях БОКК периодически. В любом случае, чтобы ты не выбрал, у тебя есть возможность сделать чью-то жизнь лучше.

*«Волонтерство – это колоссальная возможность реализовать себя, свои творческие планы, идеи, потенциал. Помочь, не требуя ничего взамен. И от этого на душе становится тепло и легко...».*



## Легко ли быть волонтером?

Конечно, это не означает, что все будет очень легко и просто в твоей деятельности в качестве волонтера даже в такой замечательной и самой гуманной организации, как Красный Крест.

Возможно, что ты столкнешься и с трудностями, как в самом начале, так, и в дальнейшем, в процессе волонтерской деятельности. В любом случае помни, что есть сотрудники БОКК и опытные волонтеры, к которым ты можешь обратиться за советом. И пусть мы не всегда знаем ответы на все вопросы, мы постараемся помочь и вместе найти пути решения проблем и трудностей. Главное – не бойся задавать вопросы и искать на них ответы.

В своих ожиданиях от деятельности в качестве волонтера нужно быть готовым, что не всегда волонтер немедленно приступает к осуществлению выбранной им деятельности. Вначале может потребоваться прохождение специальной подготовки (обучения), которое предоставляется БОКК.

Также возможно, что в районной или городской организации БОКК, в которую ты обратился, не всегда имеются свободные вакансии волонтеров с уже готовым заданием, что, как и где делать. Кроме того, местная организация может не осуществлять ту программу или мероприятия, которые интересны тебе. В этом случае прояви собственную инициативу: если видишь проблему и хочешь ее решить, – выступи в качестве организатора, объедини вокруг себя единомышленников, обратись за советом к сотрудникам БОКК, работай и начни новую инициативу/проект. Ведь быть волонтером означает занимать активную гражданскую позицию. И если есть сильное желание приносить пользу людям – у тебя это получится.



**«Быть волонтером – значит реализовывать свое чувство солидарности с уязвимыми людьми и оказывать помощь тем, кто в ней нуждается, одновременно приобретая новые полезные навыки и знания и, конечно же, замечательных друзей!».**

В настоящий момент в БОКК существует механизм по поддержке инициатив/проектов волонтеров. Он заключается в проведении конкурса на получение малого гранта (финансовых средств на осуществление проекта). Такие конкурсы проводятся в рамках программ: «Молодежь против ВИЧ/СПИДа», «Противодействие торговле людьми», «Развитие местных сообществ» и «Участие молодежи в гражданском обществе». Если у тебя есть вопросы о том, как принять участие в таком конкурсе – обратиться за информацией к сотрудникам твоей районной или городской организации БОКК. С примерами инициатив волонтеров можно ознакомиться в буклете «Молодежь в действии», который размещён на сайте БОКК:

[http://www.belredcross.org/ru/catalog/viewitem\\_482\\_4.html](http://www.belredcross.org/ru/catalog/viewitem_482_4.html)



*«Я стал волонтером, чтобы таким образом выразить благодарность тем, кто когда-то помог мне...» «Волонтерство – это никак не односторонняя деятельность. Волонтер, сделавший хороший поступок, и увидевший, что кому-то помог, получает большой заряд энергии, ощущая чувство необходимости. А если объединить свои усилия для достижения какой-либо цели, то время проходит весело и незаметно».*



## Ожидания волонтера и БОКК

Как организация, которая привлекает волонтеров к деятельности, так и сами волонтеры имеют взаимные ожидания от такого сотрудничества.

### Что ты можешь ожидать от БОКК?

- Уважение и признание твоего вклада в организацию в качестве волонтера.
- Иметь возможность проявлять инициативы и выражать свое мнение.
- Получать информацию о БОКК и результатах деятельности.
- Иметь контактное лицо в организации, к кому можно обратиться с вопросом.
- Иметь возможность и принимать участие в разработке, осуществлении и оценке программ и мероприятий, в которые ты вовлечен.
- Пройти, если это необходимо, обучение и подготовку к деятельности в программах и мероприятиях в качестве волонтера.
- Получать объяснения по поводу порученной работы, организационную и методическую поддержку, связанную с осуществляемой волонтерской деятельностью.
- Получать информационные и материальные ресурсы, необходимые для осуществления волонтерской деятельности в рамках имеющихся возможностей организации.
- Получать оценку своей деятельности.
- Быть вовлеченным в новые сферы деятельности или виды выполняемых работ.
- Быть принятым в члены БОКК.

*«Только немного поработав в БОКК, я поняла, как много значат для меня глаза пожилых людей, искренний и чистый смех детей из неблагополучных семей, детских домов, приютов».*



## Что БОКК ожидает от тебя?

БОКК ценит волонтеров, прежде всего, за их личный вклад, идеи, энтузиазм, приверженность, опыт и навыки, которые они применяют в своей волонтерской деятельности, и ожидает от волонтеров:



- знания и соблюдения основополагающих принципов Движения при осуществлении деятельности в качестве волонтера;
- помощи в выполнении уставных задач БОКК в соответствии со способностями, навыками, знаниями и возможностями волонтера;
- уважения к правам, убеждениям и взглядам получателей помощи и услуг;
- поддержания хороших рабочих взаимоотношений со штатными сотрудниками и работы в тесном сотрудничестве с ними и другими волонтерами;
- обязательности и самодисциплины при осуществлении деятельности в качестве волонтера;
- добросовестного исполнения возложенных/принятых на себя обязанностей;
- отклика на просьбы и нужды уязвимых людей, способствования развитию их потенциала по оказанию помощи самим себе и привлечения их к активной волонтерской деятельности;
- готовности пройти обучение, необходимое для осуществления волонтерской деятельности;
- проявления собственной инициативы для развития существующих и выявления новых сфер деятельности БОКК;
- соблюдения кодекса этики волонтера и поддержания высокого имиджа организации;
- эффективного использования времени и ресурсов, которые предоставляются волонтеру;
- соблюдения волонтером правил безопасного оказания помощи;
- соблюдения внутренних правил и политик БОКК.

## Кодекс этики волонтера

Оказание помощи уязвимым людям налагает на волонтеров особую ответственность по соблюдению этических норм, таких как:

- выполнять свою работу без национальной, расовой дискриминации, дискриминации по половому признаку, по политическим или религиозным убеждениям;
- соблюдать правила использования имени и эмблемы организации и предотвращать ее неправильное использование;
- не использовать свою деятельность в БОКК для получения материальной, финансовой или любой иной личной выгоды;
- уважать доверие тех, кому оказывается помощь и не разглашать конфиденциальную информацию;
- способствовать развитию взаимопонимания, уважения и благоприятного климата в волонтерской группе и с сотрудниками.

## Как вознаграждается деятельность волонтеров?

Быть волонтером БОКК – значит отдавать свое время и силы для принесения пользы уязвимым людям на добровольной и безвозмездной основе. То есть такая деятельность носит гуманитарный характер и не подразумевает финансового вознаграждения.

Вместе с тем, волонтерская деятельность имеет много положительных моментов, таких как благодарность тех, кому ты помог, удовлетворение от хорошо сделанной работы, возможность реализовать себя, приобретение друзей-единомышленников, интересное проведение свободного времени, получение новых знаний и навыков, расширение кругозора, подготовка к будущей профессии и работе, и возможность улучшить жизнь людей в обществе.





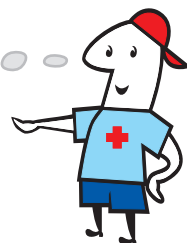
Также с целью признания важности деятельности волонтеров Белорусское Общество Красного Креста проводит конкурсы: «Лучший волонтер года» и «Лучшая молодежная инициатива». Если тебе есть что рассказать о себе, своей волонтерской группе и о том, что вы делаете – участвуйте в этих конкурсах! Победители награждаются дипломами и призами с символикой Красного Креста. Информация о конкурсах размещена на сайте БОКК [www.belredcoss.org](http://www.belredcoss.org).

## Направляем ли мы наших волонтеров для оказания помощи в другие страны?

Движение Красного Креста и Красного Полумесяца объединяет **187** Национальных Обществ практически по всему миру. Каждое из Национальных Обществ имеет своих собственных волонтеров, обладающих необходимыми навыками и знаниями местных условий и языка, которые крайне необходимы для эффективного и безопасного оказания помощи. Поэтому мы не направляем наших волонтеров в другие страны.

Вместе с тем, мы уделяем большое значение и, по возможности, способствуем участию наших волонтеров в региональных и международных встречах. Такие встречи важны с точки зрения обмена опытом, идеями и повышения мотивации. Особенно тесное сотрудничество налажено с волонтерами Национальных Обществ нашего региона – Обществом Красного Креста Украины и Обществом Красного Креста Молдовы. Также поддерживаются контакты с волонтерами Дании, Норвегии, Армении, Польши, Германии, Турции, Литвы.

*«Обещаю помочь, если нужно, человеку,  
Обещаю встать на светлый путь, тот,  
Который является дорогой к свету.  
Я просто клянусь другому помочь».*



## Из каких компонентов состоит Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца?

Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца состоит из трех компонентов:

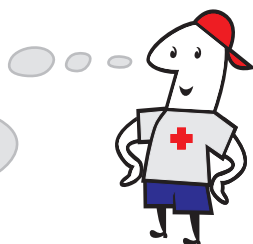
- Международного Комитета Красного Креста (МККК);
- Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (МФОКК и КП);
- Национальных Обществ Красного Креста или Красного Полумесяца, таких, как, например, Белорусское Общество Красного Креста.



Международный Комитет Красного Креста является беспристрастной, нейтральной и независимой организацией, чьи исключительно гуманитарные цели и задачи заключаются в том, чтобы защищать жизнь и достоинство жертв войны и насилия внутри страны и предоставлять им помощь. Комитет возглавляет и координирует международную деятельность по предоставлению помощи, осуществляемую Движением в ситуациях конфликта. МККК стремится к тому, чтобы предотвращать страдания людей посредством утверждения гуманитарного права, универсальных гуманитарных принципов и распространения знаний о них. МККК был учрежден в 1863 году и стал основателем Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца.

<http://www.icrc.org/rus>

*«Я стала волонтером Красного Креста, потому что мне не безразлично то, что творится в мире. Мне нравится помогать другим, тем, кто нуждается в помощи. Я не могу закрывать глаза на происходящее вокруг нас. Люди не могут быть все богаты, обеспечены и счастливы. И хоть кто-то должен стремиться сделать хотя бы одного человека счастливым, если даже это только на миг».*



Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, учрежденная в 1919 году, возглавляет и координирует международную помощь при катастрофах, оказываемую Движением, выступает в качестве официального представителя обществ-членов на международной арене, развивает сотрудничество между НО и содействует повышению их готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях, выполнению социальных и медицинских программ.

<http://www.ifrc.org/>



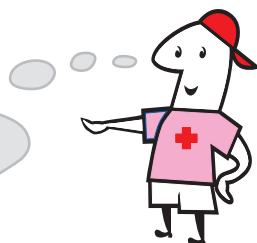
Национальные Общества Красного Креста или Красного Полумесяца наполняют конкретным содержанием и воплощают на практике работу и принципы Международного Движения КК и КП. Национальные Общества действуют только в границах своего государства и выступают в качестве помощника государственных властей своих стран в гуманитарной сфере, предоставляя услуги, включающие оказание помощи в чрезвычайных ситуациях, осуществление медицинских и социальных программ.

Во время войны они помогают затрагиваемому ею гражданскому населению и, при необходимости, оказывают поддержку военно-медицинской службе.

<http://www.ifrc.org/address/directory.asp>

<http://www.belredcross.org>

*«Я хочу достучаться до сердец людей и призвать их ценить то, что есть, и помогать тем, у кого этого нет...».*



## Эмблема

Эмблемами Движения являются красный крест или красный полумесяц на белом фоне. В декабре 2005 года в качестве третьей дополнительной эмблемы был принят красный кристалл на белом фоне.



Эмблема используется как:

- **Защитный знак** – в период вооруженных конфликтов выполняет роль видимого знака защиты, предоставляемой в соответствии с положениями Женевских Конвенций. Цель эмблемы – показать, что жертвы конфликтов и те, кто оказывает им помощь, равно как и имущество, снабженное таким знаком (транспортные средства, здания и т. д.) находятся под защитой Женевских Конвенций и Дополнительных Протоколов к ним, и не могут подвергаться нападению;
- **Отличительный знак** – используется в мирное и военное время для того, чтобы обозначить принадлежность человека или объекта к Движению.

В обоих случаях эмблема является символом нейтральности и беспристрастности гуманитарной деятельности.

*«Красный Крест – это организация,  
которая имеет самое  
красное название!».*



В **мирное время** в качестве **отличительного знака** эмблема используется:

- Национальными Обществами Красного Креста или Красного Полумесяца;
- машинами и станциями скорой помощи, которые принадлежат третьим сторонам, при условиях, что эмблема применяется в соответствии с положениями национального законодательства и что Национальное Общество разрешило использование ее в этом качестве, и что пункты оказания первой помощи проводят лечение исключительно на безвозмездной основе. В Республике Беларусь машины и станции скорой помощи такого разрешения не имеют.

В **период вооруженных конфликтов** в качестве **отличительного знака** эмблема используется:

- только Национальными Обществами Красного Креста или Красного Полумесяца.

В **период вооруженных конфликтов** в качестве **защитного знака** эмблема используется:

- медицинскими службами вооруженных сил;
- Национальными Обществами Красного Креста или Красного Полумесяца, которые официально признаны и уполномочены правительствами своих государств оказывать помощь медицинским службам вооруженных сил. Они могут применять эмблему в защитных целях, но только в отношении персонала и оборудования для поддержки военно-медицинской службы, причем персонал должен подчиняться воинскому уставу и дисциплине;
- гражданские больницы и медицинские учреждения, которые признаны таковыми государством и уполномочены использовать эмблему в целях защиты;
- другими добровольными обществами оказания помощи, при условии соблюдения ими тех же правил, которым подчиняются Национальные Общества.

**Международный Комитет Красного Креста, Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца могут использовать эмблему в любое время (мирное и военное) без каких либо ограничений.**

Эмблема не несет религиозного значения. Выбор красного креста, красного полумесяца или красного кристалла в качестве эмблемы зависит от Национального Общества. Использование эмблемы регулируется и защищается национальными и международными законами. В Республике Беларусь таковым является Закон РБ № 382-3 «Об использовании и защите эмблем Красного Креста и Красного Полумесяца».

Важно понимать значение эмблемы и прилагать усилия к предотвращению ее неправомерного использования, сообщая о случаях нарушения (например, размещение эмблемы Красного Креста на аптеках, лекарствах, больницах и частных клиниках) сотрудникам районных и городских организаций БОКК.

Также важно при проведении мероприятий использовать эмблему БОКК с целью укрепления имиджа и известности нашей организации. Красный Крест – это наш отличительный знак, который для многих людей ассоциируется с идеями и принципами гуманности. Используя эмблему, мы тем самым способствуем пропаганде гуманитарных ценностей.



За разъяснением о правилах использования эмблемы БОКК во время проведения мероприятий обратиться к председателю первичной или сотруднику районной или городской организации БОКК.

*«Именно в волонтерской деятельности можно найти себя, открыть скрытые возможности и таланты, которые будут приносить пользу другим людям. Волонтерство – это уникальная возможность жить не только для себя, но и для других!».*



## История создания Движения



Основателем Движения является швейцарец **Анри Дюнан**, который **24 июня 1859 года** во время своего путешествия по Ломбардии (Северная Италия) оказался свидетелем последствий сражения при Сольферино, продолжавшегося 16 часов, после которого на поле боя осталось более 40 000 убитых и раненых. Потрясенный картиной страданий раненых солдат, брошенных на поле боя, он призвал на помощь жителей соседних деревень и стал вместе с ними помогать раненым, не обращая внимания на то, какой из воюющих сторон они принадлежали.

Вернувшись в Швейцарию, Анри Дюнан не смог забыть эти события и в ноябре 1862 года опубликовал книгу «Воспоминания о битве при Сольферино», в которой он описал все пережитое.

Книга, разосланная друзьям, филантропам, военным, политикам, государственным деятелям и главам государств получила большой отклик. Чтобы предотвратить повторение того, что произошло в Сольферино, Дюнан предложил создать **общества по оказанию помощи раненым и принять конвенцию о защите раненых и медицинского персонала на поле боя.**

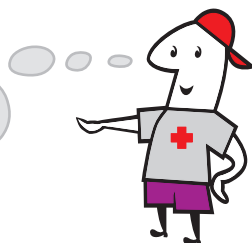
9 февраля 1863 года благотворительное Женевское общество поощрения общественного блага приняло решение создать комиссию из пяти человек для изучения возможности претворения идей Дюнана в жизнь. Эта комиссия, состоявшая из Гюстава Муанье, Гийома-Анри Дюфура, Луи Аппиа, Теодора Монуара и самого Анри Дюнана, собралась **17 февраля 1863 года** и основала «Международный Комитет по оказанию помощи раненым», который позднее станет называться **«Международный Комитет Красного Креста».**

Вскоре после этого в Женеву стали поступать сообщения о создании в различных странах добровольных обществ помощи раненым и больным – в настоящее время это **Национальные Общества Красного Креста или Красного Полумесяца**. Например, наше Белорусское Общество Красного Креста.



После первой мировой войны по предложению одного из руководителей Американского общества Красного Креста в 1919 году была образована Лига обществ Красного Креста, с **1991 года «Международная Федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца»**. Также было предложено использовать ресурсы национальных обществ и в мирное время для проведения мероприятий по охране здоровья людей и организации помощи жертвам стихийных бедствий.

*«Удивительно в истории Красного Креста то, что у одного человека возникла идея помочь уязвимым людям, и эта идея выросла до Международного Движения Красного Креста. Давайте воплощать наши идеи в жизнь!».*





## Известно ли Вам, что

- Согласно завещанию умершего в 1896 году Альфреда Нобеля был учрежден фонд, доход с которого должен был ежегодно использоваться для «награждения лиц, деятельность которых принесла наибольшее благо для человечества». Первая Нобелевская премия мира была присуждена в 1901 году Анри Дюнану, вся жизнь которого была примером истинного служения делу гуманизма. Будучи почти забытым, живя в бедности в доме для престарелых, Анри Дюнан не потратил присужденной ему премии, а пожертвовал эту сумму на благотворительную деятельность. В дальнейшем Красный Крест трижды удостоивался Нобелевской премии мира: в 1917 году и в 1944 году за свою гуманитарную деятельность во время двух мировых войн, а затем в 1963 году по случаю 100-й годовщины Движения.
- В волонтерской деятельности в разные годы принимали участие многие известные люди, такие как: Агата Кристи, Эрнест Хемингуэй, Михаил Булгаков, Уолт Дисней.
- По данным исследований волонтеры отличаются лучшим здоровьем, оптимизмом, быстрее находят квалифицированную работу и лучше адаптируются в социальной среде по сравнению с теми, кто не имеет опыта волонтерской деятельности.



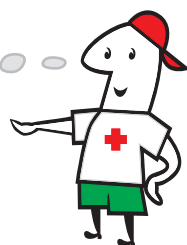
*«Видя  
радость и защиту  
в глазах детей, чувствуешь себя  
внутренне счастливее. И их теплота  
взаимная согревает нас.  
Вдобавок, волонтерство в Красном Кресте  
дает больше возможностей, идей  
для совместного творчества».*

## Важные исторические даты

24 июня 1859	Битва при Сольферино в Северной Италии.
17 февраля 1863	Основание Международного Комитета по оказанию помощи раненым (в последствии Международный Комитет Красного Креста).
1864	Красный Крест признан Дипломатической конференцией в качестве отличительного знака санитарных служб армий, что было закреплено в Женевской Конвенции 1864 года.
1864	Первое использование эмблемы Красного Креста в качестве защитного знака во время войны между Пруссией и Данией.
1876	Первое использование эмблемы Красного Полумесяца в качестве защитного знака во время Русско-Турецкой войны.
1919	Создание Лиги Обществ Красного Креста (с 1991 Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца).
6 июня 1921	Решение о создании Красного Креста Белорусской ССР.
1925	Принятие первого Устава Белорусского Красного Креста.
12 августа 1949	Принятие 4-х Женевских Конвенций: 1. Об улучшении участия раненых и больных в действующих армиях. 2. Об улучшении участия раненых, больных и лиц, потерпевших кораблекрушение, из состава вооруженных сил на море. 3. Об обращении с военнопленными. 4. О защите гражданского населения во время войны.
1965	Провозглашение Основополагающих принципов Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца.

8 июня 1977	Принятие Дополнительных Протоколов к Женевским Конвенциям.
14 сентября 1995	Указ Президента Республики Беларусь №371 «Пытанні Беларускага Таварыства Чырвонага Крыжа».
12 мая 2000	Закон Республики Беларусь «Об использовании и защите эмблем Красного Креста и Красного Полумесяца».
24 октября 2000	Закон Республики Беларусь «О Белорусском Обществе Красного Креста».
Июль 2004	Начато осуществление Молодежной программы БОКК.
2005	БОКК учредило конкурс на лучшего волонтера и лучшую молодежную инициативу.
2005	БОКК учредило конкурс малых грантов для поддержки молодежных инициатив/проектов.
8 декабря 2005	Принятие третьего дополнительного Протокола к Женевским Конвенциям и дополнительной эмблемы – Красного Кристалла.

*«Сейчас я учусь в другом городе, но это не значит, что я забыл о нашем общем деле... помог нуждающемуся однажды – никогда не сможешь отвернуться от человека с протянутой рукой!».*



## Полезная информация

Адрес моей районной или городской организации БОКК:

Сотрудник, к которому я могу обратиться:

Контактный телефон:

E-mail:

Руководитель моей волонтерской группы:

Контактный телефон:

E-mail:

Член Волонтерского Совета:

Контактный телефон:

E-mail:

Молодежный Координатор Секретариата БОКК:

***Кристина Пейсис***

Контактный телефон: **8-017-227-14-17, 8-017-211-10-03.**

E-mail: [kristina\\_peisis@tut.by](mailto:kristina_peisis@tut.by)